

V O L V O

VOLVO XC60

優雅勁旅 隨心駕馭

全面搭載 AWD 全時四輪傳動系統、陡坡輔助系統

輕鬆駕馭山林

Google 車載資訊娛樂系統 便利同行



凡於本期刊預約賞車試乘即享購車優惠

VOLVO 汽車授權經銷商
凱銳汽車股份有限公司

博愛展示暨服務中心
高雄市鼓山區博愛一路 450 號
07-556-5560

鳳山展示暨服務中心
高雄市鳳山區建國路三段 422 號
07-776-5560



高屏澎牙醫師公會聯合會刊

Kaohsiung, Pingtung, Penghu United Dental News

DENTAL READER 135
December | 2024

牙醫

讀本



135

高屏澎牙醫師公會聯合會刊 Kaohsiung, Pingtung, Penghu United Dental News

牙醫讀本

中華民國一十三年十二月三十一日

5大優勢

民權市政精華

百貨 | 交通 | 學區 | 大道 | 醫療

預約賞屋 07-535-1688

欣民權

NOBLE HYGGE
INTERNATIONAL HARBOR CITY



bicon
DENTAL IMPLANTS



SHORT
IMPLANTS

BICON 40TH ANNIVERSARY • 1985-2025

June 13-14th, 2025 • Catania, Sicily



3.0 × 6.0mm



4.0 × 6.0mm



4.5 × 6.0mm



5.0 × 6.0mm



6.0 × 6.0mm



4.0 × 5.0mm



4.5 × 5.0mm



5.0 × 5.0mm



6.0 × 5.0mm

骨整合的重點不只是植體的長度，而是植體的表面積。
憑藉正確的機械性設計，自1985年開始臨床應用以來，
BICON®植體的外型與接合方式 - **從未改變**

總代理 **台灣拜肯有限公司**

■ 403-43 台中市西區三民路一段149號6F-1
■ TEL 04-2375-5150 ■ FAX 04-2372-3065

BICON TAIWAN's :

OFFICIAL LINE



OFFICIAL FB



擁抱自然 擁抱家

—— 與自然共舞的理想家園 ——

公園0距離 | 一層一戶 140坪 | 07 332 9999

陽台實景拍攝



百立生日公園

PEARLY BIRTHDAY PARK



龍邑峰雲榮獲  高雄厝綠建築大獎

挑高7米·電梯豪墅·澄清湖特區

臻稀獨具



龍邑建設

龍邑峰雲
UNIQUE VALUE

鳥松 琅環一街22號 0900-099-033



龍邑峰雲榮獲  高雄厝綠建築大獎

挑高7米·電梯豪墅·澄清湖特區

臻稀獨具



龍邑建設

龍邑峰雲
UNIQUE VALUE

鳥松 琅環一街22號 0900-099-033

發行人的話 05



健保資訊

健保重要資訊 06

漫畫 07



診療室隨筆

賺錢研究 08



放鬆生活

杉林溪的狀元紅與鳥兒們 10

繽紛清境 18

冬藏醋料理 22

文明的荒野 24

飛行裡的哀傷 25



醫政省思

二十幾年來我們走過的路 26

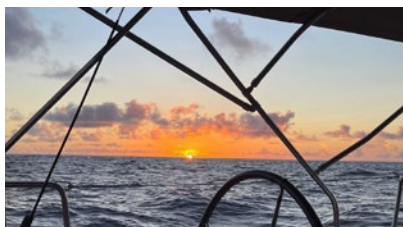
總額參訪後記 34

是天命也是使命 36



會員交流道

審查醫師加油 39



寰宇遊蹤

台琉盃 40

馬爾他熟齡遊學 46



專欄

考驗人性的遺產 52

戰俘營裡的牙醫 54

致愛麗絲 56



活動報導

高雄市活動報導-診所經營管理 58

高雄市活動報導-女醫活動集錦 60

澎湖縣牙醫師公會活動報導花絮 61

屏東縣牙醫師公會活動花絮 62

屏東縣牙醫師公會活動報導 66

杉林溪三日遊 68

屏東縣牙醫師公會活動報導 68

徵文啟事 69

新進會員 70

編輯札記 72

封面故事



中央公園耶誕主燈「森之樹」

拍攝地點：高雄市中央公園

拍攝者：陳良印醫師

高屏澎牙醫師公會聯合會刊
Kaohsiung, Pingtung, Penghu United Dental News
第十屆編輯委員會

發行人 王藝文
副發行人 蔡政峰、歐再富
總編輯 蘇耀文
副總編輯 王泰淵、陳立堅
財務經理 王信智
廣告經理 林建志
編輯 俞德志、林炳輝、張怡民、
李泰興、洪怡育、洪維澤、
連凱雯、黃怡彰、楊忠歡、
楊東霖、鄭胤捷、戴年豐、
陳文熙
編輯顧問 周文藝、陳裕光、曾三民、
黃寶賢、劉仁義、劉南佑、
劉經文、劉振聲、蔡正文、
蔡誼德、賴德榮
法律顧問 紀錦隆、錢政銘、趙家光、
劉家榮、盧永輝、楊靖儀
助理編輯 伍麗蓉、陳如瑩
印刷整合 打打廣告設計有限公司
發行所 社團法人屏東縣牙醫師公會
屏東縣屏東市和生路一段14號9樓之一
電話 (08)7239155
傳真 (08)7239156
電子信箱 ppda@seed.net.tw
本期發行量 3000本

創刊自民國86年9月

©行政院新聞局出版事業登記證局版高市誌字
第144號
中華郵政南台字第1014號

發行人的話

一通引人深思的詐騙電話 ...

一位在外工作的女兒想買車但錢不夠，便打電話給久未連絡的老爸。

「把拔，我是您女兒啦！您最近好嗎？跟您說喔 ... 我想買車了，但錢不夠您可給我五萬嗎？」

「哈哈！這是詐騙喔！您講話聲音不大像我女兒喔！」

「唉呦！我真是您女兒啦！只是 只是已經很久沒打電話給您了 ...」

「真的嗎？那我問您我今年幾歲啦？」

「六、七十吧！」

「沒關係！問簡單一點的，我的生日是幾號？」

「....」

「哈哈！答不出來。那再問更簡單一點的，我最喜歡吃什麼？」

「....」女兒仍然答不出來，整個世界沉靜了一段時間後，女兒回答道：

「大叔！告訴您：我真的是詐騙集團 再見。」掛掉電話的女兒已淚流滿面，久久無法自己

親愛的，正值歲末，撥空打電話給爸爸、媽媽吧！他們心裡是多麼的希望接到您的電話、聽到您的聲音！

藝文走南闖北，常望著高鐵窗外一幕幕飛過的景色，路漫漫、人忙忙。然一顆心永遠還是繫著大家。北雁已南飛，各位親愛的寒衣備妥否？

謝謝大家讓我拓展了生命的視野與經歷...也謝謝一路上相挺的好兄弟！

當然最後還是要謝謝所有高屏澎的會員醫師們，您們是最重要的！



屏東縣牙醫師公會理事長 王藝文

健保重要資訊

113.11.15

- ▶ 2023 新版 ICD - 10 - CM / PCS 修改診斷碼，院所請電腦廠商在 113 年 12 月 31 日前做更新，只要有一筆預檢成功即有獎勵金！
- ▶ 鼓勵會員申報口腔粘膜篩檢。
- ▶ 鼓勵適用於弱勢鄉鎮醫療服務提升計劃之院所依計劃內容項目申報。
- ▶ 鼓勵會員取得高風險就醫安全計劃資格並申報，記得一定要上雲端藥歷查詢，明年 1 月起有申報的院所抽審需附新版考評表！
- ▶ 「健保卡資料上傳格式 2.0 作業說明」全面單軌實施時程延於 114 年上半年 (114 年實施日期另通知)，尚未改版院所建議盡早完成改版。



都是假字惹的禍之(2)



老大！那個牙醫師居然要告你耶！
這是法院雙掛號的傳票！



這是詐騙集團的假傳票啦，不用鳥他！

未完，待續.....

賺錢研究

文 / 陳裕光醫師

錢可以解決生活上 99% 的問題！因此，研究賺錢應該是每個人都需要知道的知識。網路上有人開班授課教導如何賺錢，開場白就說「能不能賺錢與你的學歷無關，與你的能力無關。卻與你的“選擇”有關！」。看似危言聳聽，經過解釋說明後，非常有道理，值得與大家分享。

賺錢與選擇有什麼關係？用舉例說故事方式一聽就明白，釣魚釣蝦有人當作休閒活動，有人當作比賽競技。即使是釣魚釣蝦的高手，在完全沒有魚蝦的池塘裏，是釣不到一條魚或蝦的。而業餘的釣魚釣蝦者，在滿滿魚蝦的池裏，也能有不錯的成績。所謂賺錢的“選擇”是要選擇「有魚蝦的池塘」，而更高明的賺錢方式則是圈出（創造出）有魚蝦的池塘。怎麼做到的，有另一個故事。

有人想創業可是資本不足，怎麼辦？作任何的生意，“現金流”是經營成敗的關鍵。採取選擇貸款，對生意而言是產生了「債權」，貸款終究要歸還，未還錢之前還有利息要負擔，不是好辦法。選擇分股入股的方式，對生意而言，股東享有所有權、分紅權及經營權，除非是高持分的股東，並且擅長炒作股票，否則不容易獲利。還有更高明的賺錢方式嗎？

有的！那些大賣場、加盟連鎖店、銀行等採取的方式就是圈出（創造出）有魚蝦的池塘。怎麼辦到的？很簡單！利用人性貪便宜的弱點，採取“會員制”，會員們所繳的年費就是“現金流”。以早餐店為例，100 元加入會員，豆漿、蛋餅、燒餅、油條四種限制品項一個月免費吃到飽。早餐店除了上述的品項外，還有許多其他可選的品項，人性除了貪便宜外，都會喜新厭舊，每天在這家吃到飽，就不太可能再去光顧其他的早餐店，同樣的食物總是會感到吃膩了，想換個口味，因為有了一定數量的基本會員，遲早會有新的生意上門。

採取“會員制”不僅沒有貸款的「債權」，也不會與其他股東分享分紅權及經營權，實際擁有完整的所有權。其他大賣場、加盟連鎖店、銀行都是採用類似的手段，例如會員消費達一定金額後，加價購優惠商品或換贈品。隨著時間的增加，會員數量也會持續增加，生意越做規模越大，從小生意變成大企業。

一般平民百姓不像世家豪門坐享其成，剛進入社會就業時，第一階段是在替老闆賺錢，想要再多賺些錢，第二階段就要學會籌措資金，利用理財，以錢來賺錢。第三階段則是能夠圈出（創造出）有魚蝦的池塘，讓員工替你賺錢。雖然學歷配合認知，學以致用配合能力，選擇錯

誤還是賺不了錢。各行各業都有賺錢成功的案例，所以在羨慕那些有錢的世家豪門，同時問問自己：要如何籌措資金，圈出（創造出）有魚蝦的池塘。

君子愛財取之有道，小人愛財不顧體面。什麼是愛財取之有道？人生在世有國難財、天災錢、救命錢這三種錢不能賺。國難與各種的天災常常伴隨著人禍，如影隨形。為了處理災難的救命錢實在不應該去“貪”！那些粗製濫造的公共工程，炒作物價的生意人，詐騙集團的各種詐騙手段，對大眾所造成的傷害是相同的。互相合作幫忙的文明社會與弱肉強食的野蠻社會最大的差異，就是野蠻社會只要能賺錢，沒有什麼不能做的！文明社會則是愛財取之有道！



杉林溪的狀元紅與鳥兒們

圖 / 文 周文藝醫師



圖一、鮮紅壯觀的狀元紅果實

每年9月初到10月中是墾丁的賞鷹季(赤腹鷹與灰面鵟)，在這場盛大的生態嘉年華之後，接下來登場的就是杉林溪的狀元紅，狀元紅是一種台灣特有種植物(圖一)，它正式的名字是台東火刺木，因為它有鮮紅如火的果實且枝幹具有莖刺(圖二)，所以得名火刺木，它原生於台灣東部地區，因此被命名為台東火刺木，又因是台灣特有種植物，有人也稱它為台灣火刺木。台東火刺木

屬薔薇科火刺木屬的植物，以其枝條似古代狀元帽上的裝飾，又有紅色果實，所以俗稱狀元紅。

杉林溪森林生態渡假園區(簡稱杉林溪)，在園區裏種植了數百棵的狀元紅，每年9月中旬果實開始成熟，鮮紅的果實結實纍纍，形成相當壯觀的景緻，令人讚嘆。鮮紅果實從9月開始可以延續到11月，在這期間除了吸引人們的眼光之外，鮮紅果實

也會吸引大量的鳥類來啄食，鮮艷美麗的果實配上可愛的鳥兒，形成一幅更生動美麗的圖畫，鳥兒們可能是太喜歡狀元紅果實，當它們一站上狀元紅啄食漿果，就一發不可收拾，一個果實接著一個果實的啄食，直到吃到滿意才會離開，在這期間即使我們站立的位置離它們很近，只要我們的動作不要太大太快，鳥兒根本就不會理會的，我們可以好好盡情的欣賞它們優雅美麗的姿態。



圖二、台東火刺木(狀元紅)枝幹只有木質莖刺

在狀元紅樹上最常看見的是冠羽畫眉(圖三)，冠羽畫眉是台灣特有種鳥類，頭上有龐克頭的栗色羽冠，側邊呈黑色，如果沒有注意，乍看之下會以為是一個張開的大嘴巴，有阻嚇敵人的效果，冠羽畫眉是台灣中海拔優勢的鳥類，常常成群活動，除漿果以外，也喜食花蜜、小型昆蟲。繁殖期的叫聲「to meet you」，在山區聽到這種叫聲，非常悅耳，有鳥鳴山更幽的感覺。冠羽畫眉啄食狀元紅果實之後，會整顆咬起再整顆果實吞下(圖四)(大部份的鳥類吃狀元紅都是這種方式，只有少數鳥類會將狀元紅果實咬開再吃)，在吞入漿果的過程中，為

了避免漿果掉出來，會用舌根的倒勾卡住漿果，再後縮舌頭，將果實推入胃中，相當奇妙(圖五)。

Yuhina
brunneiceps



圖三、冠羽畫眉



圖四、冠羽畫眉整顆咬起狀元紅果實



圖五、利用舌根倒勾協助將整顆果實吞下

在狀元紅樹上另外一種常見的鳥類是白耳畫眉 (圖六)，白耳畫眉因其頭部有白色過眼線，此過眼線甚長，延伸至耳羽，甚至頭部後側，甚為明顯，乍看之下猶如有白色的耳朵一般，故名白耳畫眉，白耳畫眉亦是台灣特有種鳥類，中等體型 (體長約 24 公分)，它的鳴叫聲有三種鳴叫方式，其中「to to meet you」跟冠羽畫眉很類似，也很悅耳；另外一種方式「wheat、wheat、

wheat～」也很好聽，但是若是警戒時的鳴叫聲「滴、滴、滴…」像機關槍連續掃射一般，就沒有那麼好聽。夏季時，白耳畫眉生活於海拔 1500-2400 公尺的中海拔山區，冬季時，它會垂直遷徙到低海拔森林活動，甚至到 300 公尺高度的丘陵地帶也有可能 (圖七)，白耳畫眉咬食狀元紅的方式也是整顆吞入肚子的方式 (圖八)。

Heterophasia auricularis



圖六、白耳畫眉



圖七、有垂直遷徙習性的白耳畫眉



圖八、也是整顆果實咬起、吞下

常常造訪狀元紅果樹的鳥類，除了冠羽畫眉、白耳畫眉外，還有一種台灣特有種鳥類，那就是紋翼畫眉。紋翼畫眉體型比白耳畫眉小一點，體長約 18 公分，頭部覆羽呈暗栗色，飛羽暗褐色具有栗褐色橫斑而得名「紋翼」畫眉（圖九）。紋翼畫眉的數量不多，是三級保育的鳥類，除了吃漿果食物外，紋翼畫眉也喜歡啄食樹幹上的昆蟲。個人特別喜歡這隻鳥，因為「紋翼」跟我的名字同音，每當有人說出「紋翼」畫眉的名字時，總會讓我眼睛亮起來（圖十、十一）。



圖九、翅膀邊緣只有栗褐色、暗褐色相間斑紋得名「紋翼」畫眉



圖十、美麗的紋翼畫眉



圖十一、整顆狀元紅準備吞食

Actinodura morrisoniana

狀元紅的紅果實樹上有時可以發現一小群體型不大（約 15 公分）灰色、嘴喙寬短、動作較慢的鳥慢條斯理的咬食狀元紅果實，它是台灣特有亞種的鳥類，名為褐鶯（ㄊㄩ ㄗㄞˋ）。它的眼先黑褐色，眼睛下方有一弧型白斑是重要的辨識特徵（圖十二），可以與它相似的鳥類灰鶯做辨識。褐鶯吃狀元紅的方式顯然與前述幾種鳥類不同，它會咬破狀元紅果實（圖十三），專吃果實裏的種子，把果肉丟棄（圖十四），所以在褐鶯停留過後的狀元紅樹下，可以看到一小堆的狀元紅的果肉碎片。褐鶯雖然喜歡小群的活動，在咬食狀元紅的時候是靜靜的咬食，不會發出叽叽喳喳的鳥叫聲，因此常常不期而遇，驚喜萬分。



圖十二、褐鶯（眼睛下方有弧型白斑）



圖十三、褐鶯咬破狀元紅，以狀元紅種子為主要食物



圖十四、丟棄狀元紅果肉

Pyrrhula nipalensis

還有一種台灣特有種鳥類會跳上狀元紅樹上咬食果實，不過這隻鳥因為習性的關係，不會停留在狀元紅樹上很久，往往是在樹上咬食一、二顆果實之後，就跳到旁邊或是樹下的草叢，它就是有著諸鳥仔之稱的藪鳥（圖十五），「藪」的意思就灌木叢或是密生雜草的湖澤，藪鳥的習性就是喜歡在灌木、雜草中活動，因此而得名（圖十六）。藪鳥體長約 16-18 公分，全身大致為橄欖綠色，眼睛前下方有一橙黃色斑塊，是辨識上的重要特徵，棲息於中海拔山區 1000 公尺到 2800 公尺，通常在黎明曙光初現時，就可以聽到它「唧－啾」的鳴叫聲，這是雄鳥的叫聲，有時還可以聽到母鳥對應的「啾啾啾啾…」叫聲，形成夫妻對唱的有趣二重唱。藪鳥咬食狀元紅也是整顆吞下，不會咬碎狀元紅果實（圖十七）。



圖十五、有著諸鳥仔之稱的藪鳥



圖十六、喜歡活動於灌木、密草的藪鳥（前雌後雄）



圖十七、整顆吞食狀元紅的藪鳥

*Liocichla
steerii*

Phoenicurus fuliginosus



圖十八、鉛色水鵲（雌鳥）

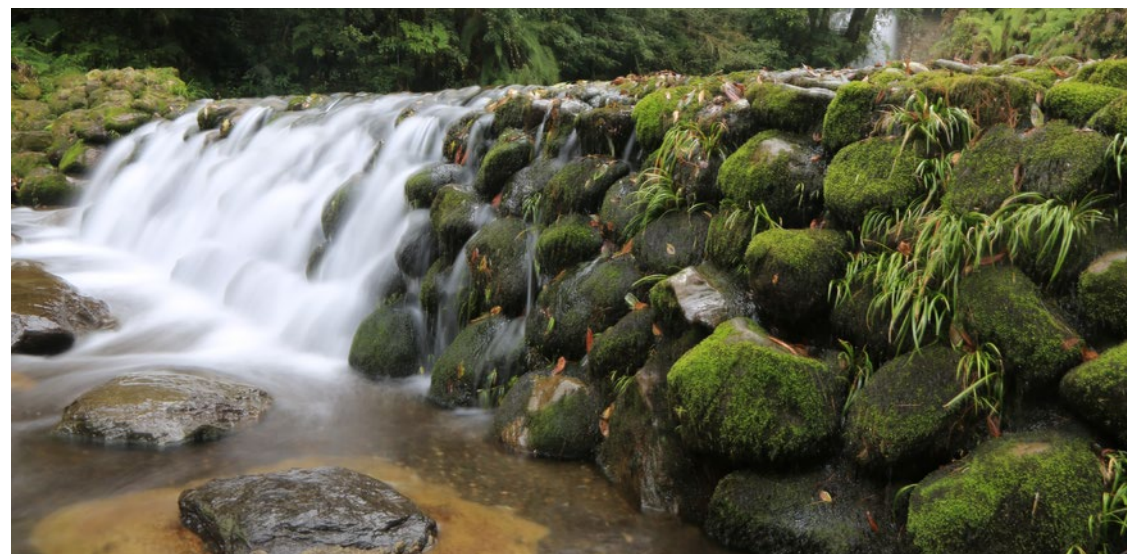


圖十九、鉛色水鵲（雄鳥）

還有一種偶而也會飛上狀元紅樹咬食狀元紅果實的鳥兒，它們平常都是在杉林溪附近的溪床活動，以水生昆蟲為主食，偶然的機會才會去咬食狀元紅果實，它就是鉛色水鵲（圖十八），台灣特有亞種鳥類，體長約 13 公分，因其顏色類似鉛而得名。雄鳥呈灰藍色，尾羽栗紅色（圖十九），雌鳥顏色較淡，尾羽顏色跟身體顏色一致，尾羽基部有白色斑塊，屬於溪澗鳥的鉛色水鵲，要看到它們飛上狀元紅樹

咬食果實，還真要有點運氣才行。

狀元紅（台東火刺木）是台灣特有種植物，有著很特別的果實，吸引鳥類來咬食，能上去咬食的鳥類也都是台灣特有種或是特有亞種鳥類，這種特有景象，生長在台灣的我們怎能不知道這種特有的景緻，更要好好的珍惜、保護它們，記得每年的 9 月至 11 月的杉林溪（圖二十）才有的喔！



圖二十、杉林溪

繽紛清境

文 / 圖：陳良印醫師



落羽松 1:F22 快門 120 秒 ISO100 焦距 62mm 攝於凡賽斯民宿

天氣又開始變冷了，因為東北季風的關係，我們住在南部空氣品質不佳，所以有空就會想要往山裡跑，而且秋冬雨量相對比較少，上山也會比較安全。

中部的清境農場合歡山四季皆美，各有其風情，是我很喜歡去的地方。而在落羽松變色的季節，繽紛的色彩更令人著迷！

落羽杉（學名：Taxodium distichum），又名落羽松，是柏科落羽杉屬的植物，原產於美國東南部密西西比河下游，尤在濕地環境中形成森林。春季生短極及嫩綠色小羽葉，秋季變為黃褐色，冬季脫落，為落葉針葉樹種。

落羽松大概 11 月會開始變色，清境農場到了 12 月中旬時的落羽松最美！



落羽松 2: 空拍 Hasselblad F2.8 1/320 ISO120 焦距 12mm

建議可以安排兩天一夜的時間。第一天我一般會在午餐後就出發，可以在清境的民宿先 check in 後，直接開到合歡山昆陽停車場，先拍合歡山夕陽，12 月中旬的日落時間大概會在下午 5:10 左右，拍攝夕陽的位置大概是在昆陽停車場對面的小山坡。同樣要使用腳架相機快門線，我也會準備漸層減光鏡，搭配拍攝夕陽雲海車軌。

拍完夕陽以後回程到清境農場享用晚餐。

清境農場搭配落羽松的最佳前景就是老英格蘭莊園民宿。所以我會從各種不同的角度搭配老英格蘭來拍落羽松。凡賽斯民宿的停車場是其中一個最容易拍的位置。雖然老闆很大方讓大家停車拍照。但我還是習慣會在凡賽斯民宿享用他們的火鍋晚餐後，才在停車場拍老英格蘭夜景。



昆陽 1:F16 快門 1/15 ISO100 焦距 20mm 攝於昆陽停車場

隔天早上我也會再過來拍一次，因為這個位置是向西，早上會比較順光拍攝，不管是拍花卉還是植物，光線很重要，有光線會比較立體，色彩也比較飽和，建議也是使用偏光鏡藍天會更美。

清境農場上可以拍老英格蘭的角度很多，像春雨行館，來福居民宿，雲南十八怪餐廳門口附近也都有很多攝影朋友在拍。當然如果可以空拍，角度就更多元了，有機會再跟大家分享！

除了老英格蘭之外，像清境農場遊客中心附近，普羅旺斯民宿，佛羅倫斯民宿，魯媽媽雲南擺夷料理也有美麗的落羽松可以欣賞哦！



昆陽 2:F16 快門 15 秒 ISO100 焦距 24mm 攝於昆陽停車場

The beauty of Qingjing Farm

冬藏醋料理

文 / 圖：岑尚儒



中醫講求順應天地之律，時節已從「秋收」走到「冬藏」的節氣，是陽氣逐漸收斂、儲藏的過程，因此《黃帝內經》中有「冬不藏精，春必病溫」的觀念，透過冬天把好的營養吸收後，能夠增強身體的抵抗力。

今天跟大家介紹一組適合冬藏藏精的醋，十味漢方醋與黃梅醋，十味漢方醋中是將二種蔬果、十種中藥材釀造成醋，能滋補五臟六腑；黃梅醋可以增加體力與鹼化體質，使身體透過好的釀造醋提升新陳代謝，促進消化，收藏好的植物能量。

釀造醋除了直接稀釋飲用之外，入料理中能增添食材香氣與風味，也更適合冬季養身藏精！

本次和大家分享簡易好上手的冬藏醋料理：

1. 醋漬蓮藕：食材透過醋漬展現不同層次的風味，酸酸甜甜，美味又營養！蓮藕也可以換成小黃瓜、黃豆芽、黑木耳等，替換不同食材增添料理的豐富性，也提升家人們的健康！
2. 果香醋飲：冬日來一杯溫暖的果香醋飲，能使消化順暢，口齒留香！

醋漬蓮藕

食材：

蓮藕 300 克、枸杞 5 克

調味料：

鹽巴 7 克、冰糖粉 20 克、黃梅醋 15 克、養生醋 15 克、橄欖油 15 克

做法：

1. 蓮藕切 0.2 mm 後泡醋水保色（醋 5 克，水 200 克），抓掉澱粉備用。（見圖一）
2. 起一鍋水 800 克，煮滾後加入 7 克鹽巴，將蓮藕瀝乾後放入鍋中，大火煮 2 分鐘後撈起瀝乾，倒入拌盆。
3. 依序加入糖、醋及枸杞拌勻，最後放入橄欖油拌勻即可。



圖一



果香醋飲

食材：

蘋果 100 克、鹽巴 1 克、黃梅醋飲 15 克、養生醋 10 克、水或氣泡水 200 克

做法：

1. 蘋果削皮後切小丁，過鹽水避免氧化。
2. 將黃梅醋、養生醋及水（或氣泡水）混合（醋和水的比例約 1:8），上面放上蘋果丁即可。



文明的荒野

文 / 圖：林志雄醫師

1、自然原本的面貌在人添枝加葉裡變成了另一個世界，人稱之為文明。人剛到自然時一身光溜，就是自然，之後在文明裡流蕩奔波，覓食狩獵，在天涯裡卻無時無刻思念著當初的純淨自然，於是在回歸裡若有所思的呆著，像似想起在戲院裡掉落的一條手帕，或遺忘在渡頭某個角落的一只行旅。於是，人最常見的情境就是：忘卻，如此渡過了這樣的似有還無的分離。

2、這世界還有荒野存在嗎？和過往相較之下，似乎只存在極其偏遠，人跡罕至之地，然而我相信，荒野在各個時代必然存在，它不是以具體實象存在，它向來都是以意象存在，而因過往有實物的存在讓人可以在心裡頭把玩，甚至前往一窺究竟，今日則因消失隱去而讓人更是直接墮落在荒野裡卻不自知，因而就更加孤單寂寞，宛如集三千佳麗於後宮的君王，亙古的孤單及寂寞。



飛行裡的哀傷

文 / 圖：林志雄醫師

昨日在哀傷裡飛行
友人寄來的照片裡
遠方的雷聲夾在風中
雨就這樣如此般的下
我想我是該離開
我是該回去雨中的巷道了
一隻鳥就站立在電線上
汗衫晾掛在陽台
你佇立著

20240525



二十幾年來我們走過的路- 為弱勢口腔照護耕耘

文 / 圖：鍾尚衡醫師

納入醫療體系內的關懷

健保署自民國 91 年起開辦「鼓勵至無牙醫鄉巡迴醫療計劃」，但其實早在民國 88 年之前屏東縣牙醫師公會就已經開始在做牙醫偏鄉的巡迴醫療了。在民國 91 年起透過健保的體系，納入了可以用健保卡就醫的範圍，讓更多的醫師進入到我們的醫療團隊，使整個團隊更穩健。

至於身心障礙的口腔醫療服務，要從和伯大尼之家的合作講起。當時有幾個機緣跟伯大尼



伯大尼之家

之家開啟合作的關係。首先，大仁科技大學的黃國慶副校長是高醫藥學系畢業的學長，我們本來就認識，有一次他來找我，他說伯大尼之家的身心障礙院生需要我們的幫忙照顧。於是屏東縣牙醫師公會就開始了身心障礙醫療的服務。

受限於醫療法規，那時候我們沒有辦法在伯大尼之家執行正式醫療的工作，剛開始就只能幫他們做口腔檢查跟衛教的工作。民國 92 年，林世澤醫師擔任屏東縣牙醫師公會的秘書長，當時委由他統籌，並找了一些願意協助的人，一起來做服務。牙醫師撥時間來做這個服務是義務的、額外的工作，但我們公會的團隊當時也在思考，能不能比照無牙醫鄉巡迴醫療的計劃，將身心障礙的醫療納入健保的體系，就在後來許多人的努力之下，全台灣牙醫界也在民國 94 年開始啟動的身心障礙醫療的服務，這又是另外一個重要的里程碑。

一個人走得快，但一群人走得更遠

醫療資源不足區的醫療模式是經過很長時間的經驗，才慢慢磨合出更理想的模式。最起初是在 1998 年的時候，當時還是省政府的時期，宋楚瑜省長找了省衛生處林麗芳專員。他透過高雄醫學大學找了一些人，說服他們，說省政府想要幫助原住民地區做口腔醫療工作，還結合了匯豐汽車一起做公益。當時，匯豐汽車答應每一個團隊配發一台匯豐的四輪傳動車，以利偏遠地區的醫療工作進行。雖然後來送來的是舊翻新的中古車，但我們還是很熱心地接受了。特別是當時的葉君宇理事長，他認為這是該做的、值得做的事情，於是克服萬難開始動員，號召了大概有 10 位牙醫師，由藍英哲醫師帶領，啟動了我們的山地醫療團。

屏東有八個山地鄉一個離島，當時團隊想說要從哪一個地方開始著手，有人提議從三地門鄉跟瑪家鄉開始，但是後來台南的牙醫師也想參與，因為台南沒有原住民鄉，於是他們爭取要到屏東的瑪家鄉來執行這個山地醫療照顧計劃。於是我們分工，台南縣牙醫團隊在瑪家鄉，屏東縣牙醫團隊在三地門鄉。這個計劃執行了兩年多，西元兩千年後計劃結束。當時我剛接任理事長，大家也希望計劃能夠延續。於是我透過一些人脈去找了原住民委員會聯繫，透過中央的原住民委員會以及地方政府爭取了一些經費，於是又有資源再繼續執行三地門鄉的偏鄉醫療，同時泰武鄉的衛生所主任也希望有牙醫師去照顧泰武鄉居民的口腔健康，於是就開拓了新的不同的站點泰武鄉的巡迴醫療。

在葉君宇醫師擔任理事長的期間所執行的省政府計劃之前，其實也有一些偏鄉醫療服務，但是大部分的牙醫師並沒有長期的團隊組合，有時是單槍匹馬，有時是幾個朋友邀了就去做服務，或者是像四一五的團隊他們來到屏東邀約我們就去參加。但這種服務的樣態缺乏長期持續性，無法發揮滴水穿石的效果。因緣際會在葉君宇擔任理事長期間，透由宋楚瑜省長提出的計劃，使得我們牙醫師公會有了一個很大的轉機，讓公會裡願意服務的牙醫師們組合成一個團隊。

有了團隊，就能夠走更遠更長的路。所以當民國 91 年健保的無牙醫鄉巡迴計劃開始，我們便已經準備好了。

做中學，找出問題尋求處理方案

只有透過執行，才可以發現問題去改進。例如：從最早在山地巡迴醫療中使用組合式的設備，從準備、到現場組裝，處理好已經滿身大汗，才能開始請小朋友、請鄉民來看牙齒。很多的時間、體力，消耗在不必要的浪費，這是第一個發現的問題。後來改善的方案是：就在三地門鄉找可以固定放置治療台的地點，並且募捐治療台來固定設置。

牙醫治療台等設備來源，則是拜託牙醫師如果要更新設備，就將更換掉治療臺台做好維修、整理之後捐增送進原鄉偏鄉設置。例如：在民國 89 年口社國小設置的固定式診療椅，就是由高醫牙醫學系校友會當時的副秘書長李文勝醫師捐贈，後來的武潭國小則是林蔚澤醫師捐贈。

其次是地點的選擇，除了學校，原住民鄉有不同村落，會有衛生室，但在後來發現設置在學校的利用率和妥善度比較好，所以之後很多捐贈的治療椅就選擇更多放在學校。在學校看診，我們優先照顧好小朋友的牙齒，村民願意來看牙的也可都可以為他看診。學校裏有專責的護理師，她也願意協助我們維護、保養治療椅，包括聯絡、參與這樣的服務，於是我們就開啟合作的新模式。後來發展到我們去自己找地設據點，這些模式都是慢慢改變出來的。

穿上他的鞋子，設身處地思考他們的需求

至於醫療需求，一定是有，到村落去設置對他們也有幫助，但是還是有很多的問題需要去突破跟克服。例如：曾經有過的經驗是明明到這個村落，也看到很多人有空，他們可以來看牙齒，但是他不來。他不來，就換我們去找他，問看看是什麼原因。趁著他們在樹下乘涼，拿一瓶啤酒去跟他們聊聊天。原來是不好意思：「我們都吃檳榔，吃得滿嘴紅紅的，去給你看牙齒，不好意思！」透過這樣的瞭解，才發現說原來他們的心理上有另外一層想法。他不是不來給你看，他覺得他現在吃了檳榔的嘴巴不好意思給你看。後來當你拿着啤酒去跟他搏感情，讓他們克服心理障礙之後，才來看牙，我就發現他們其實有很多醫需。但是他們平常是在忍受，他不見得會去處理這些問題，一直到腫起來、很痛、化膿，類似這種情況，不得不處理的時候，他可能才會去求診。這些可能早期都可以治療的、可以填補的，他們因故拖延了，幾乎是得過且過，反而錯過了好的治療時機。強化偏鄉的就醫資源真是很重要的課題。

賞櫻之旅促成改變，有一點點傻勁才做得出來

葉君宇理事長從省政府資助的計劃，最大的收穫就是建立屏東縣牙醫師公會的偏鄉醫療服務團隊。團隊最早是由三地門鄉的醫療服務開始。三地門鄉從馬兒、安坡、青山、青葉、口社、賽嘉、地摩兒、達來，德文到大社總共有 10 個村落，山路遙遠，當時我們早期是兩個人 1 組，



至佳義國小捐贈牙刷用品

分 5 組總共有 10 個人。原則是兩位醫師共同負責兩個村落。後來慢慢部分醫師就因為路途遙遠、天災山路受阻、診所業務繁忙等等原因而退出，但也有新血加入。新舊交替之後，還是有一個團隊的雛型。在這個原住民的牙科醫療計劃西元 2000 年停掉之後，我們不放棄，去找原住民族委員會，雖然不是原來省政府的計劃，但是我們屏東縣繼續把它延續，讓他知道我們有在做這些原住民鄉的醫療，知道他們繳健保費卻有就醫的不便利，應該找到辦法在體制內協助改善。

這個的突破的機緣是在民國 90 年，我剛接理事長，葉君宇醫師提議藉由找吳凱勳教授到霧臺鄉去看櫻花，讓健保費協會的主委了解我們持續努力做的偏鄉醫療，我們多次找吳教授說明我們發現的偏鄉問題，也在霧臺找了一個民宿，並且帶他去看我們的偏鄉醫療。從屏東市區到三地門，到霧臺，距離那麼遠，原住民就醫不方便。他也確實瞭解了醫需與就醫的不便利性，就與我們討論並想辦法在健保體制裡擬訂可行的方案，所以有了所謂的偏鄉巡迴醫療，也規劃讓原住民醫師回到故鄉去設點開業的這種計劃。那時候最重要的突破，就是讓這些義務付出或者是純粹公益付出的偶然性，把它進一步建制到正規的健保體系裏面，也讓付出不再無償，讓細水可以長流。

當時葉君宇醫師跟我一起的努力之下讓巡迴醫療有很大的轉變，再來就推動到全國，不是只有屏東實施，全臺灣全國都適用，所以才在全臺灣及澎湖各地開始風起雲湧推動偏鄉的醫療。讓原住民的計劃演變成醫療資源不足地區計劃，偏鄉醫療資源不足地區就不是只對原住民地區適用了，針對這些就醫不方便的地區有醫療需求、交通不方便的地區，變成我們的健保可以涵蓋的範圍，我們就可以去做巡迴，可以設醫療點。這個就是我覺得很重要的：依我們的法去建立制度，建立制度才有法可行，這個是真正能夠幫助事情最大突破的一個關鍵。

制度化才是可以長久走下去的關鍵

民國 87 年葉君宇擔任理事長之後屏東成立了山地醫療團，藍英哲醫師擔任醫療團團長，其實這是配合省政府的計劃成立的。在此之前我們屏東縣牙醫師公會也做了很多口腔衛教的推廣，一些偏鄉的山地離島學校也都有去關懷。後來民國 91 年真正最大的突破是把它建入到健保的體系，變成是最大的一個突破，變成政策，關懷的愛才會可長可久。

很早以前在藍光毅理事長任內在牡丹國中、國小，也由陳鎮松醫師領軍去做衛教，口腔健康檢查調查。公會裡面還有一本他當時寫的調查報告。那時主要就是衛教，上課教學生刷牙，口腔衛生知識，宣導不要抽煙吃檳榔。但當時的主要的重點之一是調查，寫出報告。但是這樣的服務就是一年內就只有幾天在那裏，而不是長期，不是持續的。

所以使理想成為一個團隊並且制度化，才真正是最大的突破。建立這個制度就可以在全臺灣、全國都可以施行，甚至包括其他一些離島方案也出現。政府機構對偏鄉的醫療整個方向重視，我覺得是很重要的一個關鍵。開始有人重視這個地方，怎麼把醫療資源均衡化，怎麼把這些公共醫療體系的醫師的薪資優化，這個都有助於實務面的可以去達成一些效益出來。這些都需要大家集思廣益，就像黃福傳，江紘宇醫師，在他們擔任全聯會醫缺主委的時候，在身障、醫缺這一塊，就很認真在計畫與實務上，做了很好的規劃。

我們的團隊中有葉君宇醫師、鍾尚衡、邱廷上醫師、江紘宇醫師，還有黃福傳醫師。我們大概在整個健保制度總額支付制度一開始實施的時候，就發現屏東有他跟其他區域的不同，我們就共同推動研議，也透過江醫師在省公會跟全聯會擔任理事時把我們共同研擬的一些制度去做一個推動。江醫師很聰明，也參酌了包括醫科的當時在獎勵到偏鄉的一些鼓勵的措施。也把這部分寫入牙醫總額的部分的一些規劃，包括計次的獎勵元素、不同的偏遠的程度有不同的獎勵程度。包括甚至在離島，我們也透過澎湖的阮議賢醫師陸續把這些制度在早期提出，這些我們大概就在 20 年前就已經開始在努力了。在後來在高雄，也在甲仙、茂林設立醫療站，也到澎湖去做七美的醫療站，好的制度建立認同推動的人就越來越多了。



鍾尚衡醫師山地醫療

在體制內微調，讓醫病共好

透過已經有的健保體系，去做一些獎勵措施，我覺得就是最大的一個可以改變的一個方向。

現在新一輩的牙醫師公會的幹部都很優秀。他們一直在努力突破早期的很多的干擾，在突破這個限制的框架。早期我們也是費盡思量看怎麼突破，當時突破的點就是做偏鄉醫療、做身障醫療，把這些工作的內容列為不受總額管制，這個就是一個很大的獎勵措施。像在健康促進的政策，例如是塗氟，也將它列入排外，我覺得這是很正確的方向。

包括今年開始實施的針對各種高風險患者醫事人員上雲端去了解他的身體狀況、瞭解他的用藥、瞭解他的病歷。鼓勵牙醫師去查雲端藥歷，也做一些總額限制的排外，這對牙醫師的形象也會很有幫助。因為在察看雲端藥歷的時候，我們通常不是只有看一看。我們會詢問包括他的其他疾病，例如糖尿病用藥與控制的情況，對我們而言也許是三言兩語，提醒患者規律用藥，做一些規律的運動，還可以做些什麼。我們的很簡單的一句話，但是對患者而言是很受用的。

像在推動牙周照護，我也發現患者有很多的受益，也就是說通過指導潔牙，通過衛教，要

怎麼樣關注他的一些比如說身體的疾病，我們發現患者在後來的回診，口腔健康改善了，我們鼓勵他，他自己更有自信，因為做了努力而得到成果，他會覺得他更願意去做這個區塊。

所以這個部分我覺得新一代的牙醫師全聯會及地方公會的幹部，他們其實在做這些區塊的努力，我覺得是很不錯的。如果大家都能夠願意更多的關心這種牙醫自己的政策面、公共事務面的東西，應該可以對我們牙齒、對整體社會、對牙科的患者都有很大的幫助。

在這樣的努力之後，這幾年我也有在做一些觀察。我發現當我去看其他國家的一些狀況，像加拿大、日本，他們有很多地方比我們這種偏鄉醫療需求缺乏的情形更嚴重的多的是，他們現在有很多的小島。像日本就有很多的小島的居民，要到可以去就醫的地方，不管是醫科、牙科。路途十分遙遠，這也是不同國家地理環境所會面對的不同問題。

加拿大更是幅員廣大。另外比如說像很先進的英國，他們卻出現另外很特殊的問題，就是 waiting list，民眾看牙醫，要等很久，等一個月、兩個月、3 個月的，要做一個全口假牙要很久很久。

目前世界各國的一些制度，我們可以互相比較參考。相對目前以臺灣的狀況來講的話，坦白講這二三十年來講，牙醫師、醫師他在整個公共關懷的面向上面其實付出了蠻多，也做了不少。相對這二三十年的成長突破，跟滿意度可以跟其他世界各國來比較，臺灣是相當可以自傲。

以身為牙醫師為榮 我們也是在種土

我們是這樣努力過來的，我們心裏會有一個期望，願年輕世代的牙醫師們能不能對自己所屬的這種執業團體能夠多一些關心、多一些參與。在關心與參與之後，會有所收穫。一方面新世代的牙醫師他對整個自己所處的環境演變，將來走向，他可以更清楚地去掌握，甚至未來會不會有危機，要怎麼去注意，都應該有幫助。以前我自己的想法，跟我在年輕從小接受的那種教育跟訓練，就是要一個很積極的態度有關。所以我在三四十歲的時候，在很多事物的想法其實有一點點不夠圓融，該怎麼做就要怎麼做，就有點硬直不轉彎的態度。但經過一二十年歲月的磨練，我發現其實有些事，你要看看這個人他本身的意願，如果付與的任務是他所好，那麼就效果加成，如果他自己的熱度高不高，我們應該提供的他有興趣的誘導。你跟他講說應該如何，這種東西有的時候他就他自己沒有興趣、熱度，做起來可能也是事倍功半，或者是根本他不想去做！以前我的錯誤想法是無論如何就是要主動推、努力的推。現在我的想法是順應順他的勢可以怎麼樣，做些什麼。再回首，如果 25 年前的我能體悟這道理，也許我們的團隊又會更棒！

新一代的牙醫師，他們所擁有的師資還有設備環境都優於我們過去。所以他們的能力上面，比我們當時都要更好。我們以前是畢業之後不斷地在花錢，再進修，再想辦法學習，甚至去唸研究所。現在新一代的牙醫師也是不斷的在進修，可是他們基本上從畢業之後，還有實習、住院醫師訓練之後，那個環境出來已經有一定的水準了。他們在社會上所面對的，跟我們當時那艱困的環境已經是完全不一樣了，所以他們基本上、很快的就可以達到他們經濟上一定的要求。現在最大的隱憂是擔心未來這些醫師，他們如果一直走向那種包裝化的競爭，或者是行銷的競爭，對牙醫界、對整個牙醫形象反而造成牙醫形象上面是被人家看低。這是我比較擔心的。

現在很多高中學生是以牙醫系當第一志願的。因為現在牙醫的形象在社會上是相當高的社會地位、經濟地位都是高。這個是高中畢業學生他在選擇他未來就讀的學系很重要的依據，他也以這個當作他未來期望的走向。可是在這過程中，他學習的或者被那種薰陶的、看到的社會現象影響，會不會變成一個扭曲之後造成的影響？他的收入我倒不擔心，我擔心的是說怎麼讓大多數的牙醫有一個共識，珍惜牙醫界現在所擁有的，我們要維持一定的形象。我希望讓我多年以後我走出去，當人家知道我是牙醫師，即便我老了我還是很光榮的！

（文字整理 / 蘇耀文醫師）



總額參訪

文 / 圖：徐志宏醫師

113 年度台南區及高屏區的牙醫門診總額參訪活動已於 6 月中旬圓滿完成，參訪活動結束後，緊接著就會有明年度的總額分配談判，所以此次的參訪行程就顯得格外的重要。回顧這兩天一夜的活動，總共有來自各產業工會代表、付費者代表、學校教授及醫界代表，大家齊聚一堂，為我們牙醫資源不足地區、特需醫療、矯正機構的醫療狀況，共同檢驗把脈並提供建言。

健保委員們及隨行的各公會牙醫代表，兩天之內風塵僕僕地走訪台南、高雄兩地，行程可說是相當緊湊，其中參訪了台南偏鄉地區的南化國中，也進到了矯正署台南監獄，高雄區則訪視了甲仙牙科醫療站，委員及醫師們在辛苦忙碌的參訪過程中，除了欣賞到沿途的山巒美景外，也順道嚐了在地的老饕美食，最後在第二天的下午，集結在高雄市牙醫師公會的會議室裡，由健保委員們聽取各公會代表的簡易報告後，提出問題，委員們也將兩天所看到的門診施行狀況，提供了寶貴的建言及改善方針，最後在所有委員們都暢所欲言後，才賓主盡歡，結束充實、收穫滿滿的活動。

本人是第二次代表屏東地區，提供我們屏東縣醫缺地區的巡迴門診施行狀況。因為有上次報告過的經驗，所以這次就沒那麼緊張，但是因為同時有多位醫師要順序報告，所以我們各別被分配到時間也不多，如何運用到有限的時間內，重點講述到所屬地區的醫缺醫療概況，並強調巡迴醫師們執行門診業務的辛苦和困難點，進而打動到多數健保委員們的內心，增加我們牙醫總額談判的利多，仍然是每次參訪活動最重要的課題。

牙科健保總額制度，在學有專業的健保委員及消費者代表把關之下，一定可以每年穩定的成長茁壯，讓犧牲奉獻的醫師得到應有的報酬，實現偏鄉醫療正義，服務更多更廣有需要的病人。



是天命也是使命

文：江紘宇醫師

回來屏東三十多年了，回首進入醫缺服務也將近三十年。

屏東縣地形狹長，幅員遼闊，共有 33 個鄉鎮市，其中有 8 個山地鄉、1 個小琉球離島及 1 個位居臺灣最東南偏遠平地滿州鄉。這些山地離島因為地理環境特殊，長期以來，醫療資源缺乏的問題一直存在。那麼美的家鄉，卻少了些什麼，轉個念頭，既然如此，將醫療資源帶到這些地方，不正是身為醫者的使命嗎？

既然他們出不來，那我們就走進去

剛回屏東執業，跟隨著前輩到原住民鄉，做些部落學童的口腔檢查及宣導口腔保健知識。發現在這些山地偏遠地區天真的孩子們竟有著高蛀牙率，隨之牙痛經常發生，但卻因為道路崎嶇、交通難行，加上單親或隔代教養，增加了就醫的困難性，即使牙齒疼痛也只能忍受。有感於此，在 1998 年屏東縣牙醫師公會成立了「牙醫師山地醫療團」，我也加入成為其中一員，挑起上山服務的使命。

剛開始到山區部落服務，是以學校為據點，課桌椅就是治療椅，看牙器械則由牙醫師帶上山，儘管設備簡陋、路途遙遠，但在部落小朋友打開嘴巴的那一刻，只感受到：「還好我們來了！」



自此在屏東的山嶺、海島都有牙醫師的身影，過去因為交通因素，偏遠山區小朋友的牙齒幾乎被放棄，公會有計畫的下鄉服務後，部落孩子地蛀牙現象有了明顯的改善。醫師甚至從教小朋友潔牙開始，從預防開始做，希望守護部落孩子的口腔健康。

為自己與他人帶來快樂，讓我有滿滿的動力

回首看過往的點點滴滴，心中滿滿的是感恩！

曾經去霧台大武（哈尤溪畔）做山療，剛過彎路就聽到後方轟隆的落石聲，這時只能驚讚生命的可貴！但也整整被關在山上 2 天，難得不得不的悠閒，剛好跟族人把酒言歡，體會當地居民的樂天。也曾經去小琉球，卻遇到颱風過後的巨浪威力，整路吐到不行，上岸都要人家扶持，但一到醫療站，看到盼望你來的病患，胃部的痙攣瞬間化為無形。這時想想，自己就像一縷輕風，為流汗的人們帶來短暫的清涼。

山地醫療也是我身心療癒最好的避風港，忙完了早上門診，整裝待發，開車 1 個多鐘頭，沿途海景山景交織，離開診所總是令人心曠神怡，山上的小朋友配合度高，天真無邪，體力無窮，常常趁著空檔跟他們在泥土上玩球，他們永遠都不喊累，結束了門診，雖是舟車勞頓，但充飽滿滿的電量，繼續回到自己診所工作。

牙醫界看到偏鄉居民對口腔醫療的需求，希望鼓勵牙醫師至山地離島提供醫療服務，陳時中政務委員於 2002 年擔任牙醫師全聯會總額主委時提出了「無牙醫鄉試辦計畫」。他知道我長期參與偏鄉醫療服務，委任我統籌規劃。計畫中分為執業和巡迴兩大部分，在執業部分依施行地區的困難度（交通、路程-）分為三級，予以 18～24 萬不等的保障額度，並訂定執行內容（天數、時段……）及規定；在巡迴部分以醫療團單位，至無牙醫鄉國中、小設立巡迴點，並予以論次論量



的給付。第一年就有十幾位牙醫通過審核進入無牙醫鄉執業，在全國各地也成立了 7~8 個巡迴醫療團，至各據點幫學童口腔診療及保健，這是由牙醫界首創爭取將健保資源挹注在偏遠地區醫療，均衡牙醫醫療資源，並延伸影響到西醫及中醫的醫療系統，進而啟發了身心障礙特殊醫療的先河。我很榮幸能參與其中，從默默地工作，到政策與計畫的建議，讓更多地方能接受到稍微便利的醫療服務。

在計畫實施後，我們為了了解計畫的成果和需要改善的地方，就帶著牙醫同僚及健保委員上山下海到各執行點做訪查。有一次到澎湖鳥嶼，一位委員在上岸甲板的當中不慎摔落下海，當時驚險萬分，如果船一靠岸人瞬間就會滅頂，我記得當時有位澎湖的牙醫師一手迅速拉起，如今再回憶起來仍是餘悸猶存。而這些存在我們腦海中難忘的驚險時刻，卻是當地居民們的日常。

在偏鄉醫療的醫師，很多都是服務近數十年，這數十年來的日常，也是溫暖的習以為常，從幾個人的默默耕耘，到一群人的不畏艱辛，這都是通過最平凡的日常傳遞，讓病痛不再是只能忍受，而是能改善的；從一年的熱血，到長期的呵護，是把自己的生活融入他人的生命。

20 多年，近 1 萬多個日子，百萬公里串連，屏東縣牙醫師公會平均每個月有近 50 名牙醫師到巡迴點看診，這群牙醫師的身影來來回回走入屏東縣國中小學 68 所學校，6 個衛生所 4 個醫療站，我們足跡遍布遠至恒春滿州深達霧台高山，每個牙醫師開車的路程可以繞行臺灣 4 圈半，在 2021 年，屏東縣牙醫師公會醫療的事蹟，獲得全醫療界最高榮譽厚生基金會「第 30 屆團體醫療奉獻獎」的肯定，我們深感榮幸。但我深刻知道：不患寡，患不均，當不再有醫療資源缺乏區，才更是我們真正的驕傲！

(本文節錄自消費者報導 | 2022 年 05 月 493 期牙醫專刊)

審查醫師，加油！

文 / 牙醫門診醫療服務高屏區審查分會 林明堂醫師

日前拜讀了「審查醫師加加油」一文，有些想法與大家分享～

1. 審查醫師在審查初核案件時，理應以法為本，按條文規定去檢視院所的申報；而院所對被核刪的案件有異議時，就可以利用申復的管道，或說明、或補資料，來進一步呈現案件的原貌；而審理申復案件的醫師，則在不違反法規的前提下，盡量以理為衷，讓院所的損失降至最低，因此，申復後補付的理由及狀況千百種，實不能以偏概全的當作是評斷審查醫師專業度的標準。
2. 審查工作是有給職的，審查案件三個小時的給付，大概就申報兩個一般病人洗牙的點數而已，若要認為這是權力的春藥，我怎麼看，都覺得吃力不討好。
3. 審查工作是受到各方監督的，除了分區業務組會評核審查醫師的出勤率及審查量能外，更會監控審查尺度的鬆緊，而健保署還會定期在加密的情況下執行審畢評量作業，把審理完畢的案件交給全國其他分區的審查醫師審理，去檢視是否有應核減未核減或不應核減而核減的情況，再以專案方式回饋給原審查醫師及分區業務組，因此若有審查醫師恣意妄為或專業不足，各種防弊機制亦不會縱容；若多次落入名單，為維護審查品質，解任亦會是採取的手段。
4. 審查醫師的審案量可說是有被要求的（否則每月的案件會審不完），因此要做出符合法規的審查判斷，同時還要通過健保署及審查同儕的監督檢視，當然要俱備對法規的熟稔及本科的訓練，才能在短時間（其實是很足夠的了）內讓專業度有最大的發揮，專不專業，立場不同，看法不同。

凡事豈能盡如人意，但求無愧我心。審查醫師，加油！！



台琉盃

文 / 圖：洪怡育醫師



海洋，是台灣的依靠！福爾摩沙之名也是經由海上看到台灣之美！

而高雄，曾經是世界前五大貨櫃港口之一，擁有上千艘註冊船、上百座碼頭、一條地下海底隧道、十數艘往返渡輪、一座小型近海島嶼和許多海邊公園。以前因政治和地域的因素，讓港口城市高雄的海上休閒活動受到許多的限制。

帆船，在大航海時代是西方征服世界的利器，在現在，則是優雅生活的另一種方式。不同於動力艇的快意但吵雜，揚帆後，在水上享受的是風輕吹過臉的清涼與船身劃過水面的波浪聲！

帆船運動是一種海上交通方式，也是一項現代化的運動項目。一場帆船賽事可以看到最先進的帆船科技和最優秀的選手一同見證帆船運動的發展與進步！

這次第二次參與台琉國際帆船賽，其實主要目的趁疫情後，去日本輕旅遊。

台琉國際帆船賽起源於 1998 年，以與那國島為起點橫跨黑潮航向花蓮，2004 年後改由台灣基隆及日本石垣島、宮古島交互辦理，至今累積航程共計 2895 海哩，台琉國際帆船賽就此航向國際！這不只是場帆船運動的盛事，更成為了台琉文化交流的平台，重新啟動海上絲綢

之路的記憶和關注。比賽中選手要經歷海上風浪氣候變化和船隻技術等挑戰，展現高超的航海技能和策略！現在已成為台灣和日本帆船運動交流的重要活動，吸引全球選手和觀眾一起來見證這場帆船賽。



清晨的陽光，船與選手整裝待發，悸動的心，期待著這次的航程。

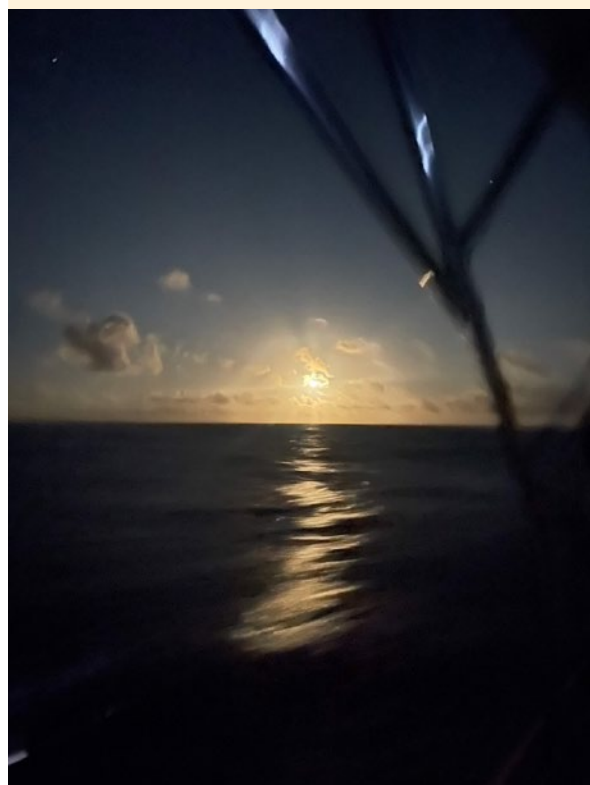
海洋的靜懿或是驚濤駭浪，「海」風情萬種，出發的平靜讓人心曠神怡，但風平浪靜代表了揚起的帆就停在那，怡人的風讓船慢速，反而引起水手們的焦慮。



過了鼻頭角，受到地形影響的流與風飆起了速度，將海上男人的士氣也提到高點。



黃昏的太陽早就躲起來，浪也大了起來，心裡也忐忑起來！



日出，或許大家都看過，但月出，在一片暗黑的汪洋中特別顯眼，映著波浪的反射，讓海人在深夜中，更能看清水面，值更的夜裡，也能看到自己內心深處。

快十小時的夜航，其實壓力在心中是慢慢累積的，現在有 GPS，難以想像，在靠羅經的年代，如何在夜裡與風暴中確認航向，掌穩了舵。向天空一望，大熊星座有顆星組成勺子的形狀，以北斗七星勺口的前緣兩顆星，往前延伸五倍距離，就可以指出的北極星，是以前夜間的 GPS!



漫漫長夜的航行，看到太陽的升起是讓人興奮的，可以更清楚看到週遭，有如看自己人生的走向。



終於看到陸地了，才不到 30 小時，真不知道以前水手如何在海上過好幾月的！（入港前掛起地主國的國旗）



日本海上保安廳：大型巡視船 (Patrol Vessel Large, PL) 是日本海上保安廳的骨幹，以遠海警備巡邏、救難搜索為主要任務。其噸位已接近台灣的巡洋艦。



終於靠岸了！看表情就知道這些男人看到陸地比看到女人還興奮！（這是水手航行後的真心感言）

Part I 結尾：這一段航程在海洋旅行上其實是很短的一段，只是每一吋的路都是靠自己操控，享受著風力帶著大家（慢慢）的前進～另外，航行只是一小小部分，重點是上岸後的活動！享受著石垣和牛，新鮮的海產，與島上慢遊的行程！有機會再和大家分享！

馬爾他熟齡遊學

文 / 圖：黃秀媛

在一次很偶然的機會下，看到了一個有關於熟齡遊學的經驗分享。當下的我看著分享者眉飛色舞地談論著遊學的點點滴滴，心中充滿了羨慕也暗下決定，六十歲退休後也要出國遊學。那年我五十五歲。

之後日子一樣在忙碌的工作及繁瑣的家事中流逝，突然的新冠疫情雖然打亂了生活節奏，卻也給了我更多時間思考未來。此時想去遊學的種子已萌芽茁壯，再加上健檢報告上的血壓血糖值悄悄暗示了身體的老化。我意識到一眨眼我已過五十八歲了。壓抑不住內心的渴望，和先生討論後，在先生的鼓勵和支持讓我下定決心提早退休去追求我的遊學夢想。

開始認真看待遊學這件事時，才發現結婚後幾乎沒有一個人獨自在外過夜，更別說獨自出國了。膽小的我開始呼朋引伴，廣邀親朋好友一起追夢，無奈一無所獲。最後我選擇了針對五十歲以上所舉辦的遊學團。至於為何選擇「馬爾他」這個連自己都沒聽過的國度呢？理由很簡單。馬爾他在歐洲，行程只有 17 天。畢竟第一次在國外當老學生學習語言，怕自己撐不住，也怕凡事依賴老婆打點的老公獨自生活太久會抓狂。再加上馬爾他也是海島型國家，天氣和高雄差不多，更沒有適應上的問題。心動不如馬上行動，六月離職，十月就去圓夢。

先科普一下馬爾他 Malta

全名為馬爾他共和國 (Republic of Malta)，位於南歐，地中海海洋中心，義大利的南部，主要由三個島嶼構成：馬爾他島 (Malta)、戈佐島 (Gozo) 及柯米諾島 (Comino)。其面積約 316 平方公里 (台北約 217 平方公里)。1964 年脫離英國獨立，1974 年成為一個共和國。2004 年



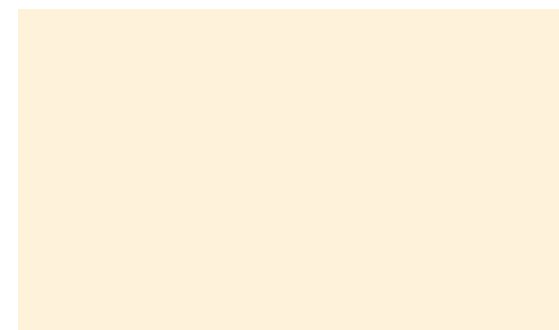
戈佐島 (一)(二)(三)

加入歐盟，人口約五十萬。素有「地中海心臟」之稱，也被譽為「歐洲後花園」。首都維瓦萊塔 (Valletta)，整座城市在 1980 年被聯合國教科文組織列為世界遺產。

在山陀兒肆虐高雄的後兩天我的行程隨之展開。在先生陪伴抵達桃園機場後我打量了一下同行團員，清一色都是女生，年齡層約 45 至 75 歲左右，我算是中間值。感覺大家心情都既期待又興奮，也有些微透露出一絲絲不安。但大夥兒很快就打成一片閒聊了起來。

經過漫長的 16 小時飛行，終於抵達馬爾他。雖被譽為「歐洲後花園」，我卻看不到整排青翠蓊鬱的行道樹或色彩繽紛美麗的花朵，倒是看到不少仙人掌植物及其果實。原來馬爾他幾乎一年有近 300 天都是晴天，雨量極少，且境內沒有任何湖泊或是河流，所以淡水資源非常匱乏，主要仰賴「海水淡化」來解決民生供水問題。在搭車前往宿舍的路程中，映入眼簾的是一幢幢黃色石頭建築而成的房子。這石頭稱之為 Limestone，質地較軟，易於切割加工，且可提供良好的隔熱效果，所以自古以來就被當地居民用來建造房屋、教堂等，也形成了馬爾他的建築風格及特色。

當兩旁的建築物慢慢從古老的黃石頭屋變成摩登的現代建築，表示我們進入了市中心。我們的語言學校 EC 的課程安排是一三五早上旅遊，下午上課，二四則是早上上課，下午旅遊。



馬爾他特色建築



EC 語言學校外觀

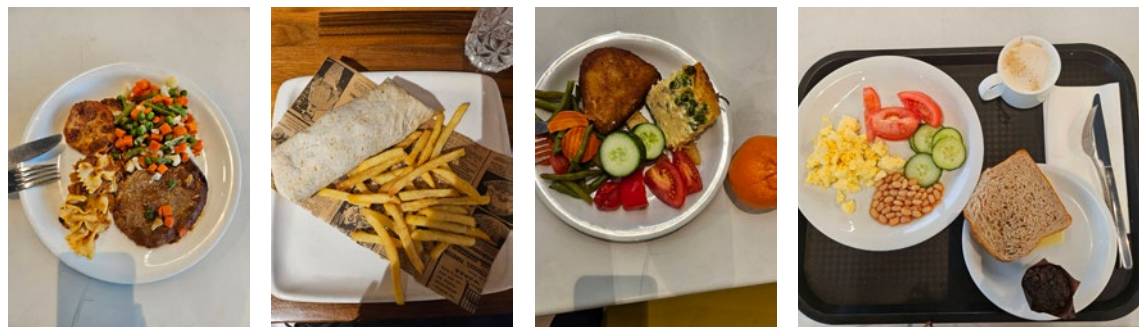
第一天星期一的早上是市區導覽。我發現馬爾他的紅綠燈很少，若要過馬路，路口一站，車輛「大多」會停下來禮讓行人，但車與車較有爭道的情形發生。詢問當地人，原因是大部分路口是圓環或是交通圈不易設置交通號誌。

中午過後開始語言課程。由於來之前已事先做完分級測驗，團員們各自分散在不同程度的班別。進教室前原以為同學年齡應該差距不大，但其實 EC 語言學校只分三十歲以上及以下的學生。所以班級內除了熟齡外，也有三十幾歲的年輕人。至於我的班級除了我及一個印度女生外，其他大部分為歐洲人，也有來自巴西及哥倫比亞等南美洲的同學。

下午的第一堂課都是探索馬爾他，包含地理、歷史、美食、旅遊等。課程中你必須和你的同伴依據老師所提的問題先行討論。第一堂課後經過十五分鐘的短暫休息，我們像大學時期一樣跑班。第二、三堂課則依照不同程度的課本進度進行聽說讀寫的學習，也面對不同的老師及同學。下課後，團員們在等車回宿舍時個個像喪家之犬，毫無活力，頻喊「快崩潰了！」畢竟大家太久沒有如此認真上課了，又連上了四個半小時，真的有點吃不消。

由於上課的座位不固定，所以討論的夥伴也每天不同。在這兩周的課程，我接觸到德國、巴西、瑞士、烏克蘭、斯洛伐克及捷克人。聊天之後才知道馬爾他是歐洲三個以英文為官方語言的國家之一，又是歐盟成員，物價不貴，所以歐洲人會利用一兩周的假期在此一方面學習英文，一方面度假。

來馬爾他之前久聞地中海料理健康又美味，原本預期應該可以品嚐到超多海鮮，但全然不是這麼回事。因為我們的早晚餐是宿舍提供，早餐就是歐洲早餐，麵包、起司、火腿、沙拉等。但蛋是冷的水煮蛋和炒蛋，沒什麼蛋香。三四天過後其中有團員特別用手機秀出荷包蛋的圖片詢問廚房阿姨可否做出荷包蛋，阿姨隔天真的「烤」出一大盤荷包蛋，再加上團員從台灣帶來的醬油，滿足了大多人的口腹之慾。



日常三餐 (一)(二)(三)(四)

中午由於只有四十五分鐘的休息時間，第一周由領隊外帶午餐至學生休息區。餐點不外乎烤餅、三明治、雞肉沙拉等，再加上一瓶水，簡單方便。餐點天天不同，但對我們來說都偏鹹。第二周改在學校周圍的餐廳用餐，有披薩、漢堡、捲餅等熱食，且皆附有薯條和水。當然也可自費選擇加點其他食物或飲料。晚餐由宿舍餐廳供餐。歐洲人的主食大多為馬鈴薯、義大利麵之類的，對麵食控的我來說簡直完美，每晚都期待享受好料，但對某些團員來說可能就不太習慣，特別是沒有熱湯這件事。幸好宿舍一樓有一間超市，舉凡各類蔬果、冷凍食品、麵包、泡麵應有盡有。有些人一回宿舍就跑到公共廚房煮起自己的晚餐，享受熱騰騰的煎魚甚至是火鍋。喜歡吃水果的我也常光顧超市，除了必嘗的仙人掌果外，蜜桃、小紅莓等台灣少見的種類，我都大快朵頤了一番。



宿舍一隅



宿舍廚房一隅



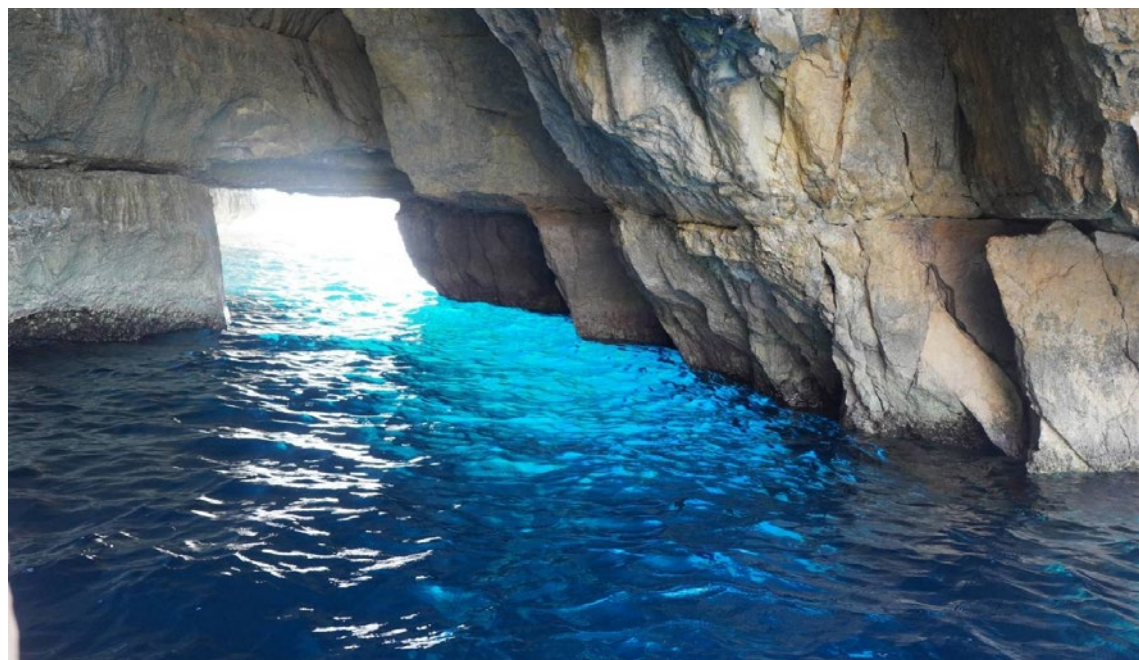
仙人掌果實



馬爾他點心

語言中心也利用為學生舉辦的歡迎晚宴及結業晚宴中，提供各式馬爾他的在地美食，且地點的選擇都是港邊的餐廳。晚風徐徐，燈光美氣氛佳，讓餐點更添美味。在晚宴上我們也嘗試了來馬爾他必吃的「嫩兔肉」，大夥兒的評價是「還好而已」。我也有同感，感覺像是比較乾柴的雞肉。

兩周下來，除了充實的英語課程外，我們也把握了每個半天的旅遊時間。不管是歷史悠久的沉默古城 Mdina、世界文化遺產 Valleta 或是雄偉建築 St. John's Co-Cathedral, Mosta Rotunda，或是富有漁村特色的 Marsaxlokk Fishing Village，搭船探索的 Blue Grotto、Gozo 等地都有我們造訪的足跡。

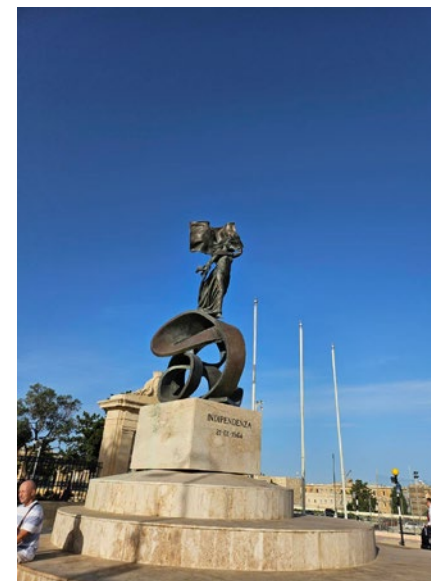


藍洞

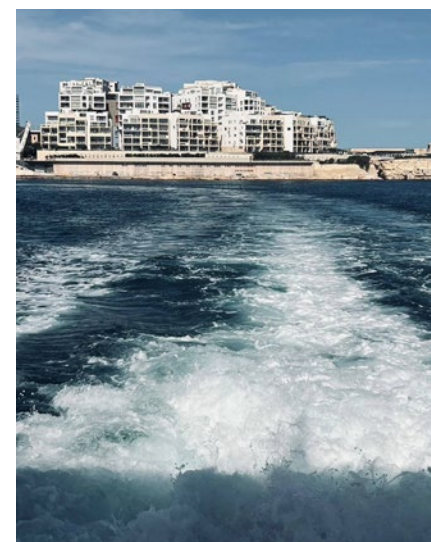


姆迪納古城 (一)(二)(三)

回國之後朋友問我英語有沒有變好？哈哈！當然不可能，畢竟只有兩個星期。但我仍收穫滿滿，從不同團員的身上學習到勇敢面對各種挑戰的勇氣，也藉由和同學的聊天中了解到不同國籍的人如何體驗生命、享受生活、看待老化。若要用一句話總結此次的旅程，套用班上七十歲的瑞士同學在結業晚宴上說的話：「我覺得我變年輕了！」



獨立紀念碑



船舶之旅 瓦萊塔大港 (一)(二)(三)(四)

考驗人性的遺產

文 / 陳淑櫻律師

台塑集團遺產大和解，纏鬥 13 年落下帷幕、美福集團黃家為爭產手足相殘，大房三兄弟當場死亡。最近張榮發遺產訴訟，他的子女官司打了幾年？姑不論花了多少訴訟費及律師費，此官司已打了 8 年時間。一代企業霸主遺囑中寫下的遺願：「願眾子女及孫輩們，皆能和睦相處，互相照顧。」如今遺願落空。

我們辛苦賺得財產，是希望有美好的生活，一輩子累積的財富，留給繼承人，本該是一份禮物，但若沒有處理好，小則兄弟鬩牆、大則引來殺機，雖說沒錢萬萬不能，但有錢也可能造成禍端的開始。很多律師會耳提面命建議人們要寫遺囑，透過遺囑，讓法律從「訴訟的武器」變成「財富傳承工具」，而身為律師的我還沒有寫遺囑，自然沒立場說服讀者寫。從民法的觀點，若一個人沒有寫遺囑，他往生後財產會如何被處置？例如一個 A 往生，留有配偶 1 人及 3 個子女，A 的財產，配偶可先行使夫妻剩餘財產分配後，算出 A 之遺產，A 的遺產就由配偶與 3 個子女均分，每人可分得 1/4。（繼承順位依民法第 1138 條規定遺產繼承人，除配偶外，依左列順序定之：一、直系血親卑親屬。二、父母。三、兄弟姊妹。四、祖父母。）（繼承比例依民法第 1144 條規定：配偶有相互繼承遺產之權，其應繼分，依左列各款定之：一、與第一千一百三十八條所定第一順序之繼承人同為繼承時，其應繼分與他繼承人平均。二、與第一千一百三十八條所定第二順序或第三順序之繼承人同為繼承時，其應繼分為遺產二分之一。三、與第一千一百三十八條所定第四順序之繼承人同為繼承時，其應繼分為遺產三分之二。四、無第一千一百三十八條所定第一順序至第四順序之繼承人時，其應繼分為遺產全部。）沒有寫遺囑，繼承財產就依照法律規定分配。但現實生活往往比法律規定複雜多了，當您覺得依照法律規定顯失公平或無法達成您的願望，是可以用遺囑來做一些調整。舉例如下：

1. 父母晚年由繼承人之一單獨撫養、照顧，父母希望將財產多分一些給此繼承人。
2. 配偶離家出走、分居或不往來，父母協助與自己扶養未成年子女，擔心自己往生了，若沒有寫遺囑，自己的財產就由此不往來的配偶與子女繼承，年邁的父母，可能沒半點保障。
3. 自己未婚，但父親婚外情生有子女，若不想讓外面的兄弟姊妹繼承自己的遺產，也可寫遺囑處理。

4. 配偶有婚外情，不想讓配偶繼承自己的財產。
5. 讓繼承人知道被繼承人有哪些財產，以免被繼承人往生時，繼承人毫無頭緒。
6. 被繼承人可以將自己要用什麼方式舉辦告別式，讓被繼承人知悉，也可寫遺囑告知。
7. 自己累積了各種財富，例如有很多不動產，若沒有分配好，以後繼承人可能會為此吵架。
8. 沒有法定繼承人，可以透過遺囑來處理自己的財產。
9. 已經離婚，又再婚，與前任配有未成年子女，擔心前配偶霸佔繼承之財產。

以上舉的例子等，都可用遺囑來調整法律規定。遺囑講白了，就是一份法律文件，不需要汙名化，終究每個人都會死，好好規劃財產是好事。如何寫遺囑，不管是要自己寫或找律師等寫，首先自己要先列出財務清單，依照財產性質分類，計算財產價值，還可以把需要繳交的稅金預先算出，如此才能將遺產分配妥當，不動產的遺產分配是以被繼承人死亡當下的市價做為分配基礎。有些人以為寫遺囑是死前或老了才寫，但明天或意外，不知誰先到來。或許我們的生活會一直改變，而遺囑也可以一直修正，在法律上書寫在後的遺囑會覆蓋前面的遺囑，故可以將寫遺囑當成每個階段省視自己的財富及與家人關係的方法，無論明天和意外何者先來，都能夠不帶遺憾地，把財富留給深愛的人。

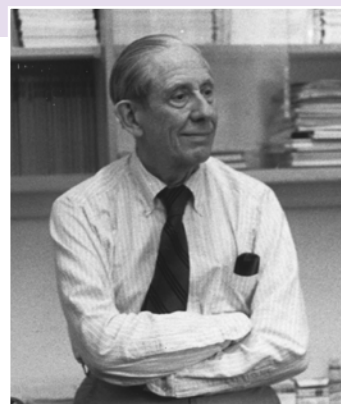
探討遺產，表層講的是財產，更多時候涉及家人間的情感糾葛。夫妻要白頭偕老，不知道要用盡多少努力，與子女的情緣，若子女結婚又加入更多的變數，在現實生活中，夫妻離婚、外遇、重組家庭的，重男輕女不讓女兒繼承財產的，不孝子女、父母特鍾愛某個子女，要把所有財產都給這位子女的，除了金錢問題，還有更多情感糾葛，不管寫不寫遺囑，都造成傷害，我們努力賺錢，不是希望家庭和樂嗎？若我們希望：「眾子女及孫輩們，皆能和睦相處，互相照顧。」我們就需換位思考：「同樣是子女，我們把所有遺產都給其中一人，其餘子女一毛都不給，也沒說明理由，其餘繼承人不會很失落嗎？」故以其說寫遺囑，我們不如好好思考，自己與家人的情感及如何分配自己的財產，才可盡量避免糾紛。

戰俘營裡的牙醫：

順應命運，尊重生命

Coenraad F. A. Moorrees (1916-2003)

文 / 蘇耀文醫師



1948 年至 1989 年在波士頓 Forsyth 牙科中心擔任牙科矯正科主任。

1964 年至 1987 年在哈佛牙醫學院擔任牙科矯正學教授。長期投入於矯正教育和研究，將矯正專科訓練要求臨床和研究結合，成為 3 年的訓練課程。

1957 年發表開創性的專著《阿留申齒列》，是對愛斯基摩人牙齒特徵的相關研究。

1959 年出版《成長中的兒童齒列》，是對 3 至 18 歲齒列牙弓發育縱向研究的鉅作。

Coenraad Frans August Moorrees 在 1916 年 10 月 23 日出生於荷蘭海牙，排行第二。父親是一名職業軍官，母親是全職家庭主婦。

1939 年，Coenraad Moorrees 從 Utrecht 烏得勒支大學獲得牙科學位。當時歐洲正處於一個危險的時期。這並未阻礙他想要去美國繼續學習的想法，Coenraad 和 Louise 這對新婚夫婦也如願進入賓夕法尼亞大學牙醫學院，並於 1941 年獲得 DDS 學位。之後，Moorrees 醫師搬到了紐約州的羅徹斯特 Rochester，並進入伊士曼牙科部 Eastman Dental Dispensary，進行為期 2 年的實習。

看似前途一片光明，卻還是不敵戰火的蔓延。因為珍珠港事件，美國宣戰幾個月後，他和妻子也收到荷蘭流亡政府的召集令，要他離開紐約州，前往英國報到，為不斷升溫的對德國戰爭服役。1942 年初，由於北大西洋的戰事已經對海上交通造成了危險，他們乘船穿過巴拿馬運河，繞過南美洲，經南太平洋到澳大利亞，轉往荷屬東印度群島（今印度尼西亞），然後到達爪哇。他的哥哥是軍醫，駐紮在雅加達，建議他就近加入荷屬東印度群島軍隊，而非趕赴歐陸戰線。雅加達（更早名為巴達維亞）是在 1619 年就由荷蘭東印度公司建立並掌管的城鎮，曾經 Moorrees 和 Louise 醫師也在這裡度過了多年的童年時光。因此 Moorrees 醫師夫妻就在雅加達住下來，沒料到戰事就跟著席捲而來。

太平洋戰爭爆發後，日軍短時間內就占領了荷屬東印度群島。到 1942 年上半年，除了有 10 萬荷蘭及印歐裔的荷籍平民成為了日軍的俘虜，還有約有九萬盟軍官兵成為戰俘。這些戰俘包括來自荷蘭、印歐人種的荷印軍、當地土著官兵、英軍及印度官兵、澳洲及美軍的官兵。

在 1942 年底，Moorrees 醫師原本就因戰事艱困的生活更變成了一場噩夢：他與妻子被分開送往拘留所。在戰俘營裡，過著簡單原始的生活，吃得差，但是他還是用少許可獲得的藥物和用自行車廢輪胎製作繃帶，挽救了一些同伴的生命。甚至他自己差一點因痢疾而瀕臨死亡。Moorrees 醫師後來回憶，當時唯一的治療方法是：「茶！茶！茶！讓我活了下來！」1945 年日本投降，Moorrees 醫師夫妻重新團聚，並得以返回荷蘭。

戰後，他們應 Forsyth 牙科中心院長 Percy R. Howe 醫師的邀請重返波士頓。Moorrees 醫師於 1947 年在 Forsyth 完成了他的矯正學學習，被留下來擔任矯正科的代理主任。1956 年，他成為矯正學主任，3 年後，他被任命為哈佛牙醫學院矯正學副教授，並於 1964 年晉陞為正教授。

Coenraad Moorrees 的戰俘生涯，顯露出面對困難時非凡的決心與生存適應力，成為他在後來學術生涯中取得重要成就的助力。1948 年，哈佛大學著名的生理人類學家 Earnest A. Hooton 邀請他擔任皮博迪博物館（Peabody Museum）探險隊的牙醫，研究阿留申群島上日益減少的原住民族群。Moorrees 在 1948 年得知哈佛大學公共衛生學院的 Harold C. Stuart 博士擁有一系列 1930 年代收集到的長期縱向牙科模型。這是一項兒童健康研究，追蹤了 132 名從出生到青春期的受試者，其中包含了採集的牙科石膏模型。這些數量龐大的研究素材，讓之前試圖使用這些資料的研究者吃足了苦頭。不同於之前失敗的前輩，Coenraad Moorrees 和他的合作者在 Forsyth 牙科醫院仔細記錄了數千次關於牙齒、牙弓狀況和咬合的測量結果。Moorrees 醫師將這大量數據整理出人類乳齒列發展到恆齒列牙弓變化的清楚樣貌。

Moorrees 醫師長期在 Forsyth 和哈佛擔任系主任和教授，在矯正科研究生眼中，他有時表現得像嚴厲的督工。矯正學是一個需要掌握大量工作的臨床專業，研究也是，可是這跟在戰爭中生存下來相比，輕重顯然。

儘管他在大部分學術生涯中都沒有治療過患者，但他對矯正學的最新臨床方法和原則有著濃厚的興趣，加上他作為一流科學家的敏銳紀律，發揮在教學與研究上，即使是最聰明的學生或同事也會被他嚇倒。多年後，當他的許多學生自己也成為教授之後，才明白到當時 Moorrees 醫師的目的並不是讓他們感到尷尬，而是讓他們明白批判性、科學思維在解決臨床問題中的重要性。Moorrees 建立的鑒別診斷和治療計劃的方法，成為哈佛大學和世界各地其他大學矯正學培訓計劃的重要基礎，並根植在許多矯正醫生的思維裡。

不僅他個人學術地位與發表成就斐然，他的學生們同樣表現出色。他指導過 155 位研究員，有一半曾在學術單位獲得教授職，15% 曾擔任矯正科主任，繼續引領牙科矯正學的進步。

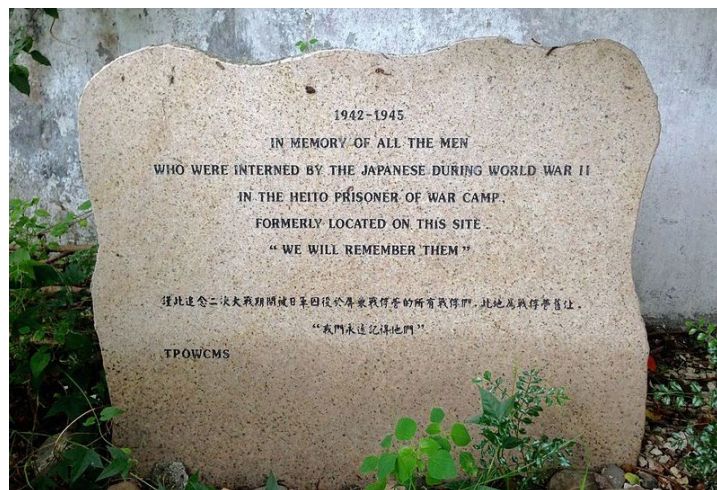
參考資料：

- 1.Sheldon Peck and Leslie A. Will:IN MEMORIAM Coenraad F. A. Moorrees, 1916-2003 . Am J Orthod Dentofacial Orthop 2004;125:396-8
- 2.Norman Wahl : Dentists at war,12 who went beyond the call of duty(2020)

致愛麗絲

文 / 蘇耀文醫師

致愛麗絲女士：
曾經您等待的摯愛
曾經您未曾被讀的書信
曾經您刻骨銘心地尋覓
在這戰火中死別的埋骨之所
曾經的囚禁之地
這些曾經的悲離
我們以愛之名
將這塊充滿傷心之地
變成有愛的地方
希望您不再傷心
毛小孩也有生命
牠們會讓這片曾經苦難的土地成為一個愛的起點
讓心疼與不幸的故事不再發生



屏東縣動物之家毛小孩樂園敬上

世界很大，世界很小。

大到我們連五大洲旅遊都難以集滿，小到世界大戰就能把五大洲都攪進來！

戰爭離我們很近，戰爭離我們也很遠。

近到我們生活的屏東，曾有日軍最大的南進機場；近到在麟洛鄉就有一座戰俘營，被稱為屏東第三分所。

遠到我們幾乎只在電視或電影裡看到遠方的戰爭場面，以為只會發生在其他地方，或只是書本裡幾頁的描述而聞不到煙硝味。

越久遠的事情，我們反而越是記得。很多人都知道鄭成功趕走荷蘭人的這一段歷史，台南熱蘭遮城、淡水紅毛城……等等與東印度公司連結的古蹟也不陌生。但卻很少人知道在日治時

期的台灣，在太平洋戰爭期間，共有 16 處戰俘營。正如我們從小學歷史，對黃帝蚩尤大戰，盡信不疑。但對發生在真實生活的鄉土的事情，卻所知甚少。

這些分布在台灣各地的戰俘營曾經關押來自同盟國成員國的軍人，包括從菲律賓俘虜的美國戰俘，及從新加坡俘虜的大英國協等各國戰俘。這些來自包括美國、英國、加拿大、荷蘭、澳洲、紐西蘭及南非等國的年輕軍人，本應擁有花樣年華，卻因為戰爭被俘，不得不在這陌生國度，在生活條件甚差、管理嚴苛的環境，加上水土不服、醫藥缺乏等因素，不少年輕生命在此殞落。在麟洛戰俘營的戰俘被視為勞動力，將這塊原本佈滿石頭的土地，開墾成為能作為有生產力的土地，或是要到甘蔗園種植、收割甘蔗，或者將他們載運到高雄港搬運砂石，修復港口設施。

殞落的生命中有著一則淒美的愛情：一位英國女士愛麗絲（Alice Myerscough），與二十一歲的艾倫（Alan T. Bowman）訂婚，在大戰爆發後，軍人艾倫奉命赴遠東作戰，在新加坡被日軍俘虜，昭和十九年（1944）被轉運到台灣，收容在麟洛戰俘營，一個月後就不幸死於痢疾感染。當時愛麗絲寫給艾倫的信都被退回，但她堅信艾倫仍活在世間。等待未婚夫過了半個世紀，終生未嫁。後來雖然得知艾倫死訊，但愛麗絲仍想要到艾倫死亡地點悼念摯愛的未婚夫。透過「藍色東港溪保育協會」及「台灣戰俘紀念協會」何麥克先生的努力，愛麗絲在民國九十年（2001）來到艾倫最後停留之地，彷彿與艾倫在戰俘營穿越時空重逢。

鍾堅博士在怒海逆風島嶼行書中寫下另一個關於與 Rinraku（音同麟洛）的戰俘遺眷愛麗絲女士相遇的故事。故事裡的荷蘭戰俘安東尼·歐文與原住民翻譯員田谷·索瑞達在戰俘營中，因為傳譯而有互動，也因為兩人都有書寫日記的習慣，他們雖然撐過了戰爭時期，卻因為戰後運送發生的空難，讓這位台籍譯員與荷籍戰俘，先後命殞台東三叉山。他們的日記分隔兩地，分別由安東尼的女兒愛麗絲歐文與田谷的女兒琳達保管，因緣際會下，竟在數十年後與故事中的主角巧遇，由主角寫下這一個戰爭中的悲劇故事。

故事有真實的，有接近真實的，不管如何，戰爭終究是殘酷的。但在殘酷中，有人選擇隨波逐流，成為迫害他人的一方，有人選擇做為礁石，激濺出人性光采的水花。在大時代下，人生固然無法有太多的選擇，但這些選擇會讓倖存的人們安心無愧。

這些故事不會因為不提及而當作不曾發生，只是他們可能被遺忘。在這塊土地上發生的真實故事，要成為這塊土地上生活的人們文明進步的養分。

不管曾經是日軍關押盟軍俘虜的居留營，或者是成為中華民國陸軍隘寮營區，或者是風災後的居民收容所，還是所謂的萌軍營，希望這塊土地，會是充滿愛的所在！

高雄市活動報導 - 診所經營管理

113.09.18 PGY 指導醫師教學能力提升課程 (線上 + 實體)

短影音已成現代流行趨勢，透過簡潔、吸睛的方式傳遞訊息。為協助 PGY 指導醫師提升短影音製作能力、將短影音應用在教學之中，高雄公會邀請講師為醫師們講解短影片架構、介紹剪輯軟體及影音設備運用等等，間接提升指導醫師教學能力。



113.10.24 勞資糾紛講座 - 「牙醫診所的勞動關係與尚方寶劍如何做」

邀請聯和趨動資深顧問 - 陳孟志講師，帶大家一起認識勞動契約、薪資獎酬制度、企業風險及案例分析，排除職場勞資疑難雜症、了解並保護雇主及受雇者彼此的權益，知己知彼才能百戰百勝！會員於課堂中積極提問，課程大受好評，反應非常熱烈！



高雄市活動報導 - 女醫活動集錦

空中瑜珈課程

課程時間：10 月 08 日
(二) 起，共十堂，下午
13:30- 14:30。「上課日期：
10/08(二)、10/15(二)、
10/22(二)、10/29(二)、
11/05(二)、11/12(二)、
11/19(二)、11/26(二)、
12/03(二)、12/10(二)」



113.10.26 高美館年度特展

《瞬間－穿越繪畫與攝影之旅》



113.11.09 女性健康講座 -

女性下半身的健康與幸福 講師：張美玉醫師



澎湖縣牙醫師公會 活動報導花絮

澎湖縣牙醫師公會理事長為了鼓勵大家長期為地方奉獻心力。特別於 10 月底於龍星餐廳辦理圓桌會議。會後特別舉辦餐會犒賞大家長期的辛勞服務。公會會員也特別感謝歐理事長長期為澎湖縣牙醫師公會爭取福利與健保服務。



屏東縣牙醫師公會 活動花絮

日期：113.09.14 (六)

講師：佺恩國際有限公司總經理蔣筑涵、台北富邦商業銀行資深經理黃啟州

講題：危機時代如何保存資產、信託治富好野人



日期：113.10.26(六)

講師：林郁烈醫師

講題：組織缺損的解決方案—植牙區的重建與思維



日期：113.11.03(日)

活動名稱：2024 中華民國牙醫師公會全國聯合會暨萬巒節馬拉松路跑賽

11月3日如期舉辦了牙醫師全聯會路跑比賽。賽前幾天，還擔心康芮颱風會不會影響到比賽進行，畢竟十月初的山陀兒颱風打轉了一週，遲遲不離開台灣的印象實在太深刻。幸好，這一天是好天氣，只是原本要同時進行的萬巒豬腳文化節，因為擔心颱風的影響，延後一週舉辦，少了一點熱鬧。

比賽當天一早，工作人員和參賽的一千多位選手和家屬，就聚集在萬巒鄉公所前。六點，在老師帶動大家暖身之後，全馬、半馬、十公里、六公里的選手們，依序開跑。清晨，大家都

精神抖擻，讓太陽追逐我們的步伐。在沿途的個個補給站，熱心的夥伴們準備了各式各樣補充體力的點心，招呼選手們取用。

在舞台上，隨著各項比賽的頒獎之外，還有來自鄰近社區的表演。來自竹田鄉民族舞蹈協會、新北勢客家歌謠協會、麟洛鄉團委會、J-ONE 舞團、超讚舞團、亮晶晶肚皮舞團的表演，為活動帶來熱鬧的氣氛。

比賽中雖然有幾位選手受傷，大抵平安完成比賽，讓一年來的準備工作不白費，終於可以放下擔憂與忐忑。

感謝所有參賽的選手與所有的工作人員，有您們，真好！



屏東縣牙醫師公會活動報導 杉林溪三日遊



杉林溪三日遊是王藝文理事長與活動組林祖鴻醫師規劃的年度旅遊行程。11 月份的銀杏、水杉與冬季的楓紅，是很熱門的景觀，訂房也早在半年前就開始讓會員報名。活動日期安排在 11 月 23 日到 25 日，週六到週一，三天的行程，希望大家悠閒地在園區享受負離子與山林風光。

11 月 23 日早上七點在屏東市太平洋百貨大門集合，20 人的迷你團，車上輕輕鬆鬆，公會會務人員權充領隊，為大家帶了早餐與點心，理事長也準備了餅乾與水果，讓大家在車上沿途欣賞國道風光之外，還可以儲備遊憩的體力。

過了溪頭森林遊樂區，沿路可見雲海在山林之間。隨著十二生肖的里程標示，11 點多就到杉林溪森林生態渡假園區，大家寄放行李後，就各自結伴自由活動。園區佔地廣大，步道很多，分別可走到綜合服務區、健康養生區、悠遊活氧區、登山活力區等區域。下午二點鐘與上午九點鐘各有導覽路線，介紹青龍瀑布與松瀧岩附近步道。

森林生態渡假園區有 40 公頃大，一天一萬步是低消。大夥各自午餐或穿越林間後，在快兩點時回到甘草谷平台，準備跟著導覽老師認識杉林溪。王理事長也在這裡等候，祝福大家旅遊愉快，而他自己則要搭車回到台中高鐵站，為次日由新北市牙醫師公會承辦的全國牙醫師健行活動行程做準備。

導覽老師帶著大家走過安和橋，走青龍蕨類步道。在銀杏湖旁迎幸福，大夥當然要照相，留下美好的回憶！沿著步道欣賞旁邊的各種蕨類和銀杏、水杉林，走到青龍瀑布和能量屋，進到這座因 921 大地震造成傾斜的洗手間裡，感受大自然的威力。

秘書長徐志宏醫師也在上午門診結束後，自行開車上山在晚餐時間與大家會合。陳志賢醫師則是跟著教會二日遊的活動，也一起在自助式晚宴廳相遇。在享用晚宴後，大夥緊接著跟上賞螢活動，摸黑走過下午走過的青龍蕨類步道，在夜色裡尋覓點點黃螢。回到飯店，夜間觀星導覽也要開始，工作人員推出幾台天文望遠鏡，帶大家找牛郎織女。

第二天，依著夥伴們的體力，各自尋找適合的行程。天地眼步道、或是松瀧岩瀑布步道、或是在花卉中心賞花，在偌大的園區裡，都可以優游自在，繼續使用自己在杉林溪的低消。

王理事長也在下午由新北市趕回園區和大家共進第二天的晚宴。在合菜晚宴的包廂裡，餐廳的副主任來打招呼，原來是來自屏東的同鄉格外親切。這位年輕的紀副主任是林邊人，他還記得幾年前牙醫師公會曾經在林邊辦過路跑。這不經意的閒聊，讓在場的工作夥伴們更深刻體會，公會每一次的活動，這些與地方的互動，就如水滴般，滲進當地的土壤。徐志宏醫師在晚宴後，要開車下山，因為週一是他安排巡迴醫療的時間。理事長與秘書長真是辛苦啊！

週一在豐盛早餐後，愉快悠閒享受美好早晨，繼續在山林裡自在悠閒，看看還有哪條步道沒走過，低消可不能浪費！

中午，離開杉林溪，這時霧氣裊繞，沒有了前兩天的好陽光。我們的運氣真好！再會杉林溪！或者，該說，三月栩悅號阿里山櫻花季再見！



屏東縣牙醫師公會活動報導

屏東縣牙醫師公會與萬巒鄉公所共同承辦「2024 中華民國牙醫師公會全國聯合會暨萬巒鄉馬拉松路跑賽」已於 11 月 3 日成功落幕。牙醫師公會於 12 月 6 日將活動經費結餘 10 萬元捐贈予萬巒鄉公所，希望協助萬巒鄉鄉弱勢個案的急難救助。由王藝文理事長、徐志宏秘書長與前理事長莊世豪醫師代表屏東縣牙醫師公會，前往萬巒鄉公所與林國順鄉長見面，對舉辦路跑籌備與比賽期間的協助表達謝意。活動圓滿完成，是「公私協力」最佳典範，亦弘揚愛心和關懷的價值觀。讓彼此都更珍惜這份夥伴關係，對於未來的活動合作，更具信心。



澎湖縣牙醫師公會活動預告

澎湖縣牙醫師公會第 11 屆第 2 次會員大會
暨學術演講

日期：114.01.18(星期六)

地點：百世多麗花園酒店 / 第一會議室

(澎湖縣馬公市新店路 420 號)

程序表：

時間	程序	備註
12:30~13:00	全體醫師報到	報到處
13:00~16:00	專題演講	講題：以一個大 GP 的觀點如何能讓一般 GP 也能做出好的治療結果
16:00~17:00	理財講座	講題：理財規劃設計
17:00~18:00	會員大會	理事長 歐再富 主持
18:00~20:30	餐會	聚餐、會員暨眷屬餐敘聯誼

屏東縣牙醫師公會活動預告

屏東縣牙醫師公會第 28 屆第 2 次會員大會
學術演講暨廠商展示

日期：114 年 2 月 9 日 (星期日) 上午 08:30 至下午 18:00

地點：和樂餐廳 (屏東市莊敬街二段 110 號)

程序表：

時間	議程內容
08:30~10:10	專題演講 講師：劉承信 醫師 講題：禍從口出，那些因齒產生的耳鼻喉科相關問題
10:10~10:20	休息
10:20~12:00	專題演講 講師：李偉文 醫師 講題：自在活健康老 - 活出不自我設限的第三人生
12:00~13:00	午餐
12:10~12:40	講師：屏東縣政府警察局刑事警察大隊 葉璟昌組長 講題：牙醫師對防堵詐騙必備常識
13:00~14:40	專題演講 講師：陳子操 律師 講題：簡談醫療糾紛 - 醫療事故預防及爭議處理法
14:40~15:00	休息
15:00~16:40	專題演講 講師：鄭賀夫 醫師 講題：Esthetic reconstruction from teeth to implan
17:00~18:00	會員大會
18:00~20:00	餐會摸彩

聯合會刊廣告刊登辦法

計價方式

一、商業廣告計價方式：

封底20,000元 / 封面裡15,000元 / 封面裡加右頁25,000元(優惠價) / 封底裡16,000元 / 跨頁(全內頁×2)22,000元(優惠價) / 全內頁12,000元 / 半內頁6,000元

二、人事廣告計價方式：

- 刊登一格寬5cm×5cm \$500元(限50字內含數字)。
 - 刊登二格\$1,000元(限100字內含數字); 價錢按格數類推。
 - 全版內頁則比照商業廣告計價,本會保有版面大小變更權。
 - 長期性優惠：連續刊登3期打九折、連續刊登6期打八折、連續刊登12期打七折。
- ※ 附註：商業及人事廣告以不違反善良風俗及法律為限。

讀本徵文

歡迎大家發表文章，形式不拘，詩文皆可。有您加入，讀本更豐富。

稿件請寄：屏東市和生路一段14號9樓之1 屏東縣牙醫師公會或E-mail: ppda@seed.net.tw

“新進會員”

高雄市新進會員



耿錫珍 69年次
鳳林牙醫診所
紐西蘭奧塔哥大學



鄭翊蘋 86年次
豐禾牙醫診所
臺灣大學



李佳璇 79年次
國軍高雄總醫院
國防醫學大學



李宗馨 84年次
長庚醫療財團法人
高雄長庚紀念醫院
盧布林醫學大學



楊昶興 89年次
大立牙醫診所
高雄醫學大學



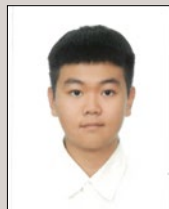
洪麗瑛 78年次
長松牙醫診所
神奈川齒科大學



駱有太 83年次
田田牙醫診所
高雄醫學大學



李亞倫 89年次
Abc小港牙醫診所
台北醫學大學



張凱傑 89年次
日月牙醫診所
高雄醫學大學



劉嘉哲 84年次
123牙醫診所
西班牙埃雷拉大學



李孟宸 87年次
何彬彬牙醫診所
高雄醫學大學



林裕琰 89年次
春暉牙醫診所
高雄醫學大學



盧湛鈞 88年次
誠心牙醫診所
高雄醫學大學



關菁菁 88年次
高雄市立鳳山醫院
(委託長庚醫療財團法人經營)
中山醫學大學



林定璿 89年次
醫高美牙醫診所
高雄醫學大學



呂佑融 89年次
君悅牙醫診所
高雄醫學大學



李承翰 88年次
柏亞牙醫診所
高雄醫學大學



陳曉瑩 89年次
柏亞牙醫診所
高雄醫學大學



楊宗鏞 89年次
國軍高雄總醫院附設
民眾診療服務處
國防醫學大學



林晉諱 89年次
國軍高雄總醫院
國防醫學大學



張磊 88年次
高醫附設
中和紀念醫院
高雄醫學大學



廖郁如 88年次
高醫附設
中和紀念醫院
高雄醫學大學



王筠婷 88年次
高醫附設
中和紀念醫院
高雄醫學大學



梁山 85年次
高醫附設
中和紀念醫院
高雄醫學大學



宋淑靜 89年次
高醫附設
中和紀念醫院
高雄醫學大學

高雄市新進會員



游明仁 87年次
昆煌牙醫診所
高雄醫學大學



曹睿杰 86年次
重美牙醫診所
高雄醫學大學



謝易庭 87年次
高峯國際牙醫診所
高雄醫學大學



程亦傑 87年次
長松牙醫診所
中國醫藥大學



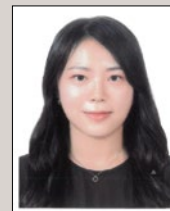
謝妮葵 87年次
義大醫療財團法人
義大醫院
中山醫學大學



陳好 89年次
長庚醫療財團法人
高雄長庚紀念醫院
高雄醫學大學



柯凱傑 86年次
長庚醫療財團法人
高雄長庚紀念醫院
高雄醫學大學



馮青玉 89年次
長庚醫療財團法人
高雄長庚紀念醫院
高雄醫學大學



陳佩穎 89年次
長庚醫療財團法人
高雄長庚紀念醫院
中山醫學大學



胡柏頤 88年次
長庚醫療財團法人
高雄長庚紀念醫院
中山醫學大學



周鈺涵 87年次
長庚醫療財團法人
高雄長庚紀念醫院
高雄醫學大學



黃有菱 83年次
高醫附設中和紀念醫院
高雄醫學大學



王德瑋 90年次
高雄市立小港醫院
高雄醫學大學



郭又寧 88年次
高雄市立小港醫院
高雄醫學大學



宋佩璇 80年次
大華牙醫診所
盧布林醫學大學



蔡承均 88年次
青島牙醫診所
高雄醫學大學



劉乃甄 84年次
高雄榮民總醫院
盧布林醫學大學



謝育庭 80年次
樂山牙醫診所
台北醫學大學



何冠毅 84年次
欣美牙醫診所
高雄醫學大學



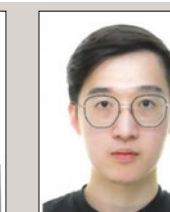
蕭宇涵 85年次
高雄榮民總醫院
西班牙埃雷拉大學



沙哈拿 73年次
新田牙醫診所
中國醫藥大學



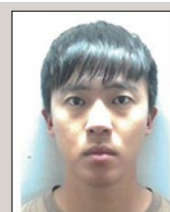
譚君玫 83年次
澄果牙醫診所
中國醫藥大學



鄭浩翔 81年次
國泰牙醫診所
神奈川齒科大學



洪紹璋 85年次
蘋果牙醫診所
西班牙埃雷拉大學



潘則廷 85年次
維納斯牙醫診所
陽明交通大學

屏東縣新進會員



陳丕傑 86年次
臻田牙醫診所
高雄醫學大學



劉維怡 67年次
蘋果聯盟牙醫診所
中國醫藥大學



趙庭卉 80年次
卉笑牙醫診所
臺北醫學大學

澎湖縣新進會員



歐軒碩 85年次
望安鄉將軍衛生所
中山醫學大學

編輯札記 | 冬藏

冬天，在農業時代，作物已經收成。早期，在寒冷的天氣，大家要出門，可能有許多的不方便。冬藏，為了儲備物資，度過無法耕種收成的季節。

金錢是現代人交換物資的媒介。有錢，要靠賺錢、理財，花錢是不是讓錢不見？你的錢沒有不見，只是變成你喜歡的樣子。

陳裕光醫師在賺錢研究文中，教大家在文明社會中成為取之有道的富人。

有了錢，你喜歡讓錢變成甚麼樣子？錢可以用來投資、用來學習、用來體驗生活，有各式各樣的選擇。有人把錢放到正向的循環裡，讓新的發明、更好的產品，更方便讓大家使用。

時間比金錢更寶貴。周文藝醫師、陳良印醫師、洪怡育醫師、林炳輝醫師的夫人黃秀媛女士，帶我們看看生命中的不同時光，讓它變成為我們帶來心靈富足，不同經驗的另一種樣子。

民以食為天，花錢買了好的食材，也要把好的食材做得好吃，怎麼吃醋，岑尚儒先生教大家做簡單的料理來養生。

但也有人用詐騙的方式，利用人性的弱點，把別人的錢巧取來放到自己的口袋裡，殊不知天地知。蔡政文醫師就把詐騙行為巧妙在漫畫裡呈現。

醫療是我們的工作，能夠自利利他，是多美好的工作？鍾尚衡醫師、江紘宇醫師、徐志宏醫師，寫下他們在醫缺與身心障礙醫療的努力，希望讓社會更好。回應上期會員交流道的疑問，林明堂醫師寫下審查醫師工作的要求。會員交流，是讀本致力的方向，歡迎大家提出問題，有溝通，會讓制度更好，也更好被了解。文明的社會是靠大家的努力才得以維持。文明的進展，是不是必然？想想，其實，文明是很脆弱的。進步可能會發生，可是步調可能快，也可能緩慢。面對修飾過的文明，或者是孤寂，林志雄醫師的詩文陪您想一想。

在生命轉換形式之前花不完的錢，就變遺產了。陳淑櫻律師語重心長，聊聊在法理情各個面向，如何不遺憾的做分配。

近來有許多新加入高屏澎公會的夥伴，人多，而且同心同願，會讓公會更有力量，歡迎新夥伴的加入！尤其，公會舉辦的活動，歡迎參加。

不免俗的，文末祝大家財富自由，心想事成！賺錢、理財、花錢，樣樣行！

敬祝 閱讀愉快

蘇耀文 上