

高齲齒率患者衛教單

前言

針對高齲齒率患者加強口腔照顧處置密度，中老年人、慢性病患者、唾液腺功能不良者、牙肉萎縮者、藥物成癮者及口腔狀況不佳者之根部齲齒好發率較高，根據臨床的觀察與文獻的整理，發現牙根齲齒正是造成自然牙齒在短時間內拔除的主要原因之一，因此，針對根部高齲齒率患者進行每3個月一次塗氟，降低根部齲齒發生率，延長其使用年限，避免快速惡化。

口腔齲齒發生率較高原因：

一、牙齦逐漸萎縮

牙周的附着水平逐漸變低，引起牙與牙之間的縫隙增寬，牙根外露。而牙根區域的齲齒發生率較高。

二、配戴義齒(假牙)

如口腔衛生不好、清潔不佳的話，更容易造成牙根區域的齲齒。

三、因疾病使唾液分泌減少

唾液量不足以提供齲齒的緩衝能力。目前預防蛀牙的方式中，最有效的方式是氟化物的使用。在蛀牙的過程中，*Streptococcus mutans* 會分泌酸性物質使牙齒脫鈣，而高濃度的氟化物可使牙齒再礦化，減少蛀牙。常用的氟化物有含氟量 1000ppm 以上的牙膏，含 0.5% sodium fluoride (NaF) 的漱口水，氟膠與氟漆。其中，含有中性 NaF 5000 ppm 或 acidulated phosphorylated F 12,000 pp 的氟膠與氟漆，在過去研究中發現可有效的預防老年人蛀牙，特別是在牙根區域的齲齒。

處置

針對根部高齲齒患者進行每3個月一次塗氟，可顯著減少齲齒的發生

病患簽名_____