

幼兒飲食狀況表

一、是否喝奶：

1. 母乳：每天_____次，
睡前：☐有 ☐無，
喝完以後是否潔牙：☐有 ☐無
2. 配方奶用奶瓶：每天_____次，
睡前：☐有 ☐無，
喝完以後是否潔牙：☐有 ☐無
3. 奶粉用杯子：每天_____次
睡前：☐有 ☐無
喝完以後是否潔牙：☐有 ☐無

二、正餐：

1. 每餐_____分鐘
2. 邊吃邊看電視(玩耍，3C)：☐有 ☐無
3. 是否含飯：☐有 ☐無

三、零食：

1. 每天_____次
2. 內容物：
A：水果：☐有☐無，與正餐間隔_____分鐘，
B：餅乾(糖果、巧克力)：☐有☐無，
C：飲料(優酪乳、養樂多、果汁、運動飲料、奶茶)：☐有☐無
3. 其他：☐有☐無，
請說明：_____

四、潔牙習慣

1. 刷牙：每天_____次，
☐家長親刷
☐小朋友自刷
2. 牙膏：☐有☐無，牙膏含氟量_____ppm
3. 牙線(牙線棒)：每天_____次，
☐家長操作
☐小朋友自己操作