

# 2018 年第六屆牙醫師盃全國路跑錦標賽 活動簡章

為增進縣市公會彼此的交流，整合分區活動之資源，促進全國會員情誼聯繫。響應節能減炭政策，推廣健康休閒運動。歡迎全國馬拉松路跑愛好者參加！

一、指導單位：苗栗縣政府

二、主辦單位：社團法人中華民國牙醫師公會全國聯合會

三、承辦單位：社團法人苗栗縣牙醫師公會

四、協辦單位：台灣鐵人運動協會

五、媒體贊助：活動咖

六、活動日期：民國 107 年 10 月 14 日（星期日）上午 6 時 30 分開跑。

七、集合地點：苗栗縣頭屋鄉明德水庫遊艇碼頭停車場

八、路線範圍：明德水庫環湖道路(北岸縣道 126 線、南岸苗 16 線)

九、活動流程：

時 間	活 動 項 目
06：00	參賽者集合、寄物、停車引導
06：10	開幕式
06：15	來賓致詞、路線及規則說明
06：25	大會暖身操
06：30	全馬 42K 組 鳴笛起跑
06：45	23K 超半馬組、5K 休閒、常青組 鳴笛起跑
07：00	健跑 12 K 組鳴笛起跑
08：00	5K 休閒組比賽結束(1 小時 15 分)
08：30	各項組開始頒獎
10：00	12K 健跑組比賽結束(3 小時)
11：00	23K 超半馬組比賽結束 (4 小時 15 分)
13：30	42K 全馬組 比賽結束(限時 7 小時)
13：30	比賽會場活動結束

## 十、比賽項目

比賽項目	全程馬拉松 (42 公里)	超半馬組 (23 公里)	健跑組 (12.5 公里)	休閒組 (5 公里)	常青組 (5 公里)
報名費用	900 元 (不含晶片押金)	800 元 (不含晶片押金)	700 元 (不含晶片押金)	500 元 (無晶片)	500 元 (無晶片)
人數限制	800 人	1000 人	1000 人	300 人	不限定
報名資格	熱愛路跑運動者皆可報名，未滿 20 歲，需檢附家長同意切結書				65 歲以上，須具牙醫師公會身分，報名時請先選擇休閒組
報名日期	107 年 6 月 13 日 00 時起至 107 年 9 月 13 日 24 時止				
報名方式	一律採用線上報名				
報到方式	一律採用宅配報到				
限時	7 小時	4 小時 15 分	3 小時	1 小時 15 分	
集合時間	06 : 25	06 : 40	06 : 55	06 : 40	
起跑時間	06 : 30	06 : 45	07 : 00	06 : 45	
報到物品	大會紀念衫、晶片、號碼布、寄物卡			大會紀念衫、號碼布、寄物卡	
完賽獎勵	完成獎牌、完成證書、運動毛巾、餐盒、完賽禮			完成獎牌、完賽禮、餐盒	
晶片	晶片押金 100 元，將於比賽會場選手交還晶片時發還。			無晶片	

十一、項目分組：全程馬拉松及超半程馬拉松各依性別、年齡分組；健跑組僅依性別分組；休閒組不分組

全 程 馬 拉 松 組			
男甲組	男 60 歲以上(民國 47 年次以前)	女甲	女 50 歲以上(民國 57 年次以前)
男乙組	男 50~59 歲(民國 57~48 年次)	女乙	女 40~49 歲(民國 67~58 年次)
男丙組	男 40~49 歲(民國 67~58 年次)	女丙	女 30~39 歲(民國 77~68 年次)
男丁組	男 30~39 歲(民國 77~68 年次)	女丁	女 29 歲(含)以下-民國 78 年次以
男戊組	男 20~29 歲(民國 87~78 年次)		
男己組	男 19 歲(含)以下(民國 88 年次以後)		
超 半 程 馬 拉 松 組			
男 A 組	男 60 歲以上(民國 47 年次以前)	女 A	女 50 歲以上(民國 57 年次以前)
男 B 組	男 50~59 歲(民國 57~48 年次)	女 B 組	女 40~49 歲(民國 67~58 年次)
男 C 組	男 40~49 歲(民國 67~58 年次)	女 C 組	女 30~39 歲(民國 77~68 年次)
男 D 組	男 30~39 歲(民國 77~68 年次)	女 D	女 29 歲(含)以下(民國 78 年次以
男 E 組	男 20~29 歲(民國 87~78 年次)		
男 F 組	男 19 歲(含)以下(民國 88 年次以後)		

十二、比賽路線：

全 程 馬 拉 松 組 (42.195KM)

明德水庫遊艇碼頭停車場→環湖北岸道路→環湖橋→南岸道路→明德水庫遊艇碼頭停車場(3 圈)

超 級 半 程 馬 拉 松 組 (23KM)

明德水庫遊艇碼頭停車場→環湖北岸道路→環湖橋→南岸道路→明德水庫遊艇碼頭停車場(2 圈)

健 跑 組 (12 KM)

明德水庫遊艇碼頭停車場→北岸環湖道路→環湖橋→南岸道路→明德水庫遊艇碼頭停車場

休 閒 組 ( 5 KM)

明德水庫羅馬廣場→壩頂→苗 16 線→臺 13 線→老田寮(原路折返)

**十三、報名方法：**(比賽當天不接受現場報名)

- (一) 本賽事一律採網路報名：
- (二) 報名日期自 107 年 6 月 13 日 00 時起至 107 年 9 月 13 日 24 時止。(若報名額滿，則提前截止)
- (三) 報名手續完成者(即繳費完成後)，不論任何理由不得要求更換人名、參賽項目、衣服尺寸或退費。
- (四) 其餘報名細節，請詳閱報名網站。

**十四、紀念衫尺寸參考表**

尺寸/公分	XS	S	M	L	XL	2XL
胸圍	91	97	102	107	112	117
衣長	58	63.5	66	69	71	73.5
肩寬	37	38	39	41	42	43

十五、本賽事統一採用宅急便方式寄送所有比賽物資(寄送之物品僅限台灣境內；不接受郵政信箱)，不提供現場報到，務必填寫正確之可收件地址，以免包裹無法送達；運費及報名時應同時繳交，費用如下：

人數	1-2 人	3-5 人	6-10 人	11-20 人	21-30 人	31 人以上
費用	100 元	200 元	300 元	400 元	500 元	600 元

**十六、獎勵方式及辦法：**

(一)頒發獎金、獎盃：凡錄取總成績名次者，不再重複錄取分組名次。

名 次	全程馬拉松 男、女總名次	超半程馬拉松 男、女總名次	健跑組 男、女總名次
第一名	獎盃+獎金 8,000 元	獎盃+獎金 4,000 元	獎盃
第二名	獎盃+獎金 5,000 元	獎盃+獎金 2,500 元	獎盃
第三名	獎盃+獎金 3,000 元	獎盃+獎金 1,000 元	獎盃
第四名	獎盃	獎盃	獎盃
第五名	獎盃	獎盃	獎盃

牙醫師組 名次	全程馬拉松牙醫師組 男、女總名次	超半程馬拉松牙醫師組 男、女總名次	健跑組牙醫師組 男、女總名次	常青組 男、女總名次
第一名	獎盃+獎金 5,000 元	獎盃+獎金 3,000 元	獎盃	獎盃
第二名	獎盃+獎金 3,000 元	獎盃+獎金 2,500 元	獎盃	獎盃
第三名	獎盃+獎金 2,000 元	獎盃+獎金 1,000 元	獎盃	獎盃

## (二) 分組名次人數及獎項：(全程及超半程馬拉松)

各組報名人數	錄取人數	獎項
1~10 人	1 人	獎盃
11~50 人	2 人	獎盃
51~100 人	5 人	獎盃
101~200 人	8 人	獎盃
201~300 人	10 人	獎盃
301 人以上	每增加 100 人，多錄取 1 人	獎盃

## (三)完賽獎：

各項組選手於規定時間內完成比賽者，頒發成績證明、完賽獎牌。休閒組於 1 小時 15 分完成者，頒發完賽禮 (成績證明完跑立即發給，請務必現場領取，如未領取恕不補寄)。

項 目	全程馬拉松	超半程馬拉松	健跑組	休閒組/常青組
活動紀念衫	★	★	★	★
號碼布	★	★	★	★
晶片計時	★	★	★	
完成獎牌	★	★	★	★
完成證明	★	★	★	
運動毛巾	★	★	★	
完賽禮	★	★	★	★
餐點	★	★	★	★

## (四)特殊造型獎

獎項	條件	錄取人數
創意造型	依參賽者個人打扮特殊創意造型甄選	10 名

參加創意造型者，活動出發前請攜號碼布及完整變裝後，至『創意造型比賽登記處』拍照登記。

## (五) 增設牙醫師公會團體計時獎勵

- 1.本獎勵將依各牙醫師公會參加人員第一圈環湖成績(取前 4 員最快成績總合)計算，休閒組不列計算。
- 2.如報名人數未滿 4 人(不含休閒組)，則不計算團體計時成績。
- 3.公會團體計時錄取前三名，並依第一圈總合成績順序頒發獎勵如下：

第一名	第二名	第三名
團體獎金 10,000 元	團體獎金 6,000 元	團體獎金 4,000 元

十七、計時系統：

- (一) 賽事 12 公里以上組，將派發計時晶片(晶片請務必牢固繫於鞋上，請勿將晶片置於腰袋或肩袋中，以免感應不良)。晶片押金 100 元將於比賽會場選手交還晶片時發還，賽事當天未交回晶片者，押金恕不退還。晶片使用之操作方式請選手於賽前詳閱報名網站晶片使用說明，或是依現場服務人員的協助操作。
- (二) 依據國際田徑規則 165.24 條規定，選手起跑時間為鳴槍時間。本賽會採晶片計時，成績一律採大會時間(鳴槍)計算，大會依選手抵達終點時之時間作為成績統計之依據(選手自通過起點至終點的晶片時間會在完跑證書上註明)。沿途之折返點或計圈點，選手必須領取信物，無信物之選手將被取消資格，不予計時，不發給獎牌及成績證明。

十八、申訴：

- (一) 比賽爭議：競賽中各選手不得當場質詢裁判，若以田徑比賽規則有同等異議者，均以裁判為準不得提出申訴。
- (二) 申訴程序：有關競賽所發生的問題須於各組成績公佈 30 分鐘內向大會提出，同時繳交保證金 NT1,000 元由競賽組簽收並發給收執聯，所有申訴以裁判長之判決為終決，若判決認為無理則沒收保證金。

十九、注意事項：

(一) 衣物保管事項：

1. 保管時間：107 年 10 月 14 日 06:00 至 13:30。
2. 保管地點：明德水庫遊艇碼頭主會場寄物處。
3. 貴重物品請自行保管，若有貴重物品遺失，一概不負責。

(二) 安全事項：

1. 請考量自身體能，選擇報名組別，安全第一，裁判或醫護人員有權視選手體能狀況，中止選手繼續比賽。
2. 參加本活動者應注意身體健康，慎重考量自我健康狀況，如有不適，請勿逞強，如有心臟、血管、糖尿病等方面病歷者，勿隱瞞病情並請勿參加，如因此發生任何意外事件選手自行負責，主辦單位不負任何責任。
3. 參賽選手無法於規定時間內跑完全程者，中途必須自行設法返回終點或與大會聯絡人聯繫。

(三) 晶片使用保管事項：

1. 本賽事使用晶片計時，請詳閱晶片使用說明，如因操作不當造成無成績者，概不負責。
2. 請小心保管晶片或號碼布，遺失恕不再補發。無號碼布者將喪失參賽資格。
3. 隨身請攜帶身份證明備查。

(四) 本賽會如遇雨天照常舉行，如有不可抗力之天災(颱風警報之警戒區、豪雨以上之警戒區)，大會如基於安全為考量，導致比賽以延期、取消或改用其他替代路線，參賽選手不得異議；若因延期而無法參加者，報名費恕不退還；如取消活動，大會扣除報名費 60%後，已製作物寄出後餘額退還。

(五) 大會有權將此項比賽之錄影、相片及成績於世界各地播放、展出、登錄於本賽會網站與相關刊物上暨參賽者必須同意肖像與成績，用於相關比賽之宣傳與播放活動上。

二十、公共意外險：

- (一) 注意事項：請各位跑友們視自己跑步當日狀況量力而為，並於活動前一日做充足的睡眠。對於現場只做必要緊急醫療救護，有關 本身疾患引起之病症不在承保範圍內，而公共意外險只承保因意外所受之傷害做理賠。大會為本次活動投保新台幣伍佰萬元之公共意外險。(所有細節依投保公司之保險契約為準)

(二) 承保範圍：

1. 被保險人因在保險期間內發生下列意外事故所致第三人體傷、死亡或第三人財物損害，依法應負賠償責任，而受賠償請求時，保險公司對被保險人負賠償之責任：
  - (1) 被保險人或其受僱人因跑步在本保險單載明之競賽路線上發生之意外事故。
  - (2) 被保險人在競賽路線之建築物、通道、機器或其他工作物所發生之意外事故。
2. 特別不保事項：
  - (1) 個人疾病導致運動傷害。
  - (2) 因個人體質或因自身心血管所致之症狀，例如休克、心臟症、糖尿病、熱衰竭、中暑、高山症、癲癇、脫水等對於因本身疾患所引起之病症將不在保險範圍內，而公共意外險只承擔因外來意外所受之傷害理賠。
  - (3) 選手如遇與跟第二項所述之疾病之病史，建議選手慎重考慮自身安全，自行加保個人人身意外保險。

二十一、選手之夜(僅限牙醫師公會會員) 免費參加，有意參加者，請於報名後勾選。

時間 107 年 10 月 13 日星期六

地點：明湖水漾老田寮餐廳

二十二、本規程如有未盡事宜，得由大會修正公布之。